# TRENTINO VOLLEY OGETI-ER

GIOCATI UN'ESPERIENZA ESTIVA UNICA CON TRENTINO VOLLEY

A VASON SUL MONTE BONDONE

NEL VILLAGGIO DELLA PALLAVOLO

Sfida i tuoi genitori, i tuoi amici, i tuoi figli in un torneo di

# **LIGHT VOLLEY**

TUTTI INSIEME ALLA GRANDE FESTA DELLA PALLAVOLO IN BONDONE

> lightvolley.it trentinovolley.it

INFO T. 328 163 0784

### **TORNEI**

28/29 GIUGNO

**05/06 LUGLIO** 

12/13 LUGLIO

19/20 LUGLIO

**26/27 LUGLIO** 

**02 AGOSTO** 

### **FORMAZIONE**

Il torneo inizia con una spiegazione delle regole sotto descritte e con alcune strategie di gioco proposte dagli esperti di Light Volley presenti.

Sabato check-in ore 10.00 si gioca fino alle 17.00

Domenica check-in ore 9.00 si gioca fino alle 16.00 con aperitivo e premiazioni alle ore 17.30.

## **REGOLE LIGHT VOLLEY**

Campo 6m x 6m con una linea a 2 m dalla rete che distingue la 1^ linea dalla 2^.

L'attacco è permesso solo dalla 2<sup>^</sup> linea.

5 giocatori in campo, 3 in 1^ linea e 2 in 2^ linea.

Si cambia servizio ogni volta a fine azione. Il giro è in senso orario.

Si gioca con la musica. Allo stop della musica ogni squadra si porta dietro i punti fatti e si ricomincia a giocare.