

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ

по лабораторной работе
«Безопасность в путешествиях»

по дисциплине **«Культура безопасности жизнедеятельности»**

Автор: Петров Вячеслав Маркович

Факультет: факультет программной инженерии и компьютерной техники

Группа: Р3108

Преподаватель: Черкасова М. О.



Санкт-Петербург 2024г.

Выбранный вариант: 9. Автотур вокруг Ладожского озера

1. Анализ района

Географическое положение	Ленинградская область и Республика Карелия, субъекты РФ, северо-западная часть России Координаты озера: 61° северной широты и 31° восточной долготы. Часовой пояс: UTC+3 (Московское время)
Социальное и политическое устройство	Государство: Российская Федерация Валюта: Рубль Близ ладожского озера нет очень крупных городов, однако все мелкие является скорее курортными, чем обычными Население (Лен. область): 93% русские Население (респ. Карелия): 82% русские, 7,5% карелы
Климат	Большая часть пути пролегает через Карелию: Климат мягкий, влажный, с обильными осадками. Он варьируется от морского до умеренно-континентального. Зимы снежные и прохладные, лето короткое и тёплое, с большим количеством осадков. Средняя температура воздуха в районе Ладожского озера составляет +3,2 °С. Самый холодный месяц — февраль, средняя температура -8,8 °С. Самый тёплый месяц — июль, средняя температура +16,3 °С.
Туристские ресурсы	Основные показатели: <ul style="list-style-type: none">• Свежий воздух• Особенная флора и фауна• Историческая важность – «Дорога жизни» и другие памятники• Отдаленность от городов-миллионников с их невероятным темпом• Великолепные виды Места притяжения (туристского интереса): <ul style="list-style-type: none">• Шлиссельбург• Музей-заповедник «Старая Ладога»• Приозерск• Монумент «Разорванное кольцо», посвященный Дороге жизни• Национальный парк «Ладожские Шхеры»• Лахденпохья• Сортавала
Пассажирское сообщение	Выехать можно из любого города, находящегося поблизости, например, Сортавала или Приозерск. Или из Санкт-Петербурга, но дорога займёт больше времени
Выбор сезона и сроков путешествия	Будем выезжать из Санкт-Петербурга. Маршрут будет следующим Спб – Приозерск – Сортавала – Олонец – Спб. Около 70% маршрута – это прекрасная дорога по нормальному асфальту и 30% - строящаяся/ремонтирующаяся. Будем останавливаться на турбазах – их достаточно. Посетим Шлиссельбург, «Разорванное кольцо»,

	<p>Осиновецкий маяк, станцию Ладожское Озеро, Финскую дамбу, достопримечательности Приозерска. Далее Кирху Лумиваара, Природный парк «Долина водопадов», Лахденпохья и остановимся в Сортавале. Потом отправимся к Городищу Паасо, Рускеале и Водопаду Белые Мосты. На последнем участке мы уже измотаемся, поэтому после Олонца ограничимся крепостью-музеем «Старая Ладога»</p> <p>Зимой воздух чище, да и январь – это не учебный месяц (если сдать сессию заранее).</p> <p>Сроками поездки выбираю: 10-25 января</p>
--	---

2. Модель поведения и обеспечение личной безопасности

Риски	<p>Простуда, ангина – болезни на почве холодного климата</p> <p>Проблемы с едой – отравление</p> <p>Поломка машины (самая главная проблема!!)</p> <p>Снегопад, град, из-за чего дорога, может быть, не расчищена</p>
Особенности поведения для обеспечения личной безопасности	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обязательно моем руки всегда перед приёмом пищи 2. Очень тепло одеваемся, иначе придется лежать с температурой под 38 градусов 3. Проверить машину заранее в автосервисе, а также заранее найти сервисы по нашему маршруту 4. Узнать прогноз погоды, если планируются метели, то немного снести поездку или растянуть нахождение в каком-то городе, чтобы переждать катаклизм

Задание 3. Подбор пакета страхования

Поскольку на многих сайтах нельзя оформлять полис более чем за 180 дней, то расчет сделан для 10-25 августа 2024 года

Также учитываем, что для машины уже оформлено КАСКО владельцем за много месяцев до путешествия (то есть в расходы не идёт)

Сервис – РОСГОССТРАХ (достаточно известный)

Расчет

Количество и даты рождения путешественников ?

1

28.10.2005

+ добавить путешественника

Тип поездки

Однократная

Многократная

Страны пребывания ?

Россия x

x | v

Популярные направления: Объединенные Арабские Эмираты (ОАЭ), Таиланд, Турция, Шенген

Валюта и страховая сумма ?

Доллары		Евро		Рубли
300 000	500 000	1 000 000	2 000 000	3 000 000

Даты поездки ?

10.08.2024

25.08.2024

Защита при активном отдыхе ?

Нужна

Не нужна

Выберите программу ?

	Эконом 641 ⁰² руб.	Премиум 912 ⁹⁷ руб.
Амбулаторное лечение	✓	✓
Пребывание и лечение в круглосуточном стационаре	✓	✓
Экстренная стоматология	✓	✓
Телемедицина (онлайн-консультации врачей)	✓	✓
Транспортировка к врачу или в медицинскую организацию на территории страхования	✓	✓
Транспортировка с территории страхования к ПМЖ по медицинским показаниям	✓	✓
Проезд к ПМЖ после стационарного лечения/при наличии медицинских противопоказаний к перелету	✓	✓
Расходы на пребывание в стационаре одного из родителей застрахованного ребенка до 14 лет, путешествующих вместе	✓	✓
Организация возвращения тела (останков) или урны с прахом	✓	✓
Оплата телефонных звонков в Сервисную компанию	✓	✓
Проживание в гостинице с момента выписки из круглосуточного стационара до отъезда к ПМЖ		✓
Проезд одного взрослого сопровождающего лица для немедицинского сопровождения Застрахованного к ПМЖ		✓
Визит третьего лица (близкого родственника/опекуна) к месту лечения Застрахованного при пребывании его в стационаре более 10 дней		✓
Возвращение несовершеннолетних детей Застрахованного с территории страхования к ПМЖ		✓
Транспортировка Застрахованного к ПМЖ и обратно на территорию страхования при вынужденном возвращении из-за смерти близкого родственника		✓
Проезд лица, включенного в Полис и находящегося в одной поездке с Застрахованным, с которым наступил страховой случай, к ПМЖ		✓
Досрочное возвращение: близких родственников Застрахованного в случае страхового события, включая ДТП, или Застрахованного к ПМЖ в случае смерти его близкого родственника		✓
Получение юридической помощи		✓
Организация административной помощи при потере документов/билетов		✓
Предоставление и оплата переводчика		✓
Организация и проведение поисково-спасательных операций	✓	✓
Расходы на оплату услуг лица, осуществляющего присмотр за детьми, в случае если Застрахованный в связи с получением медицинской помощи в результате страхового случая или при страховых случаях, произошедших с другими его детьми, вынужден оставить без сопровождения несовершеннолетних детей	✓	✓

- ☐ Обучение ?
- ☐ Хронические заболевания ?
- ☐ Беременность ?
- ☐ Долечивание в России ?
- ☐ Алкогольное опьянение ?
- ☒ Террористический акт ?
- ☒ Стихийные бедствия ?
- ☐ Пляжный отдых ?

Выберите программу
(Covid-19 включен)

☐ Эконом

641⁰² руб.

☒ Премиум

912⁹⁷ руб.

дополнения

+ Несчастный случай 514,08 руб.

+ Гражданская ответственность 176,26 руб.

опции

+ Стихийные бедствия

+ Террористический акт

Итого: **1 603³¹ руб.**

Стоимость уменьшена на 15%

Итого: 1603,31 руб.

Учтены данные из нашей поездки, поэтому доп. опции – несчастный случай, гражданская ответственность, терроризм, стихийные бедствия. Также отдых неактивный – мы просто посетим достопримечательности и отдохнем на природе.

Задание 4. Чек-лист в путешествие

Составим персональный чек-лист:

(Условно мы едем с другом и это чек-лист – мой, и у него приблизительно такой же)

Чек	Наименование	Количество
	Транспортировочное	
<input checked="" type="checkbox"/>	Сумка для документов	1 шт.
<input checked="" type="checkbox"/>	Рюкзак с теплыми вещами	2 шт.
<input checked="" type="checkbox"/>	Сумка для купленных сувениров	1 шт.
	Одежда/обувь	
<input checked="" type="checkbox"/>	Теплые ботинки	2 пары
<input checked="" type="checkbox"/>	Теплая куртка	1 шт
<input checked="" type="checkbox"/>	Футболки/кофты/теплые штаны	По 3 штуки
<input checked="" type="checkbox"/>	Шапка/перчатки	По 2 пары/штуки
<input checked="" type="checkbox"/>	Носки/трусы	По 9 пар
<input checked="" type="checkbox"/>	Тапочки	1 шт
	Бивуачное снаряжение	

✓	Пенка	1 шт
✓	Спальный мешок (на случай остановки до города)	1 шт
	Документы	
✓	Страховой полис	1 шт
✓	Паспорт	1 шт
	Гигиена	
✓	Щетка	1 шт
✓	Паста	2 шт
✓	Расческа	1 шт
✓	Салфетки	2 набора
✓	Дезодорант	1 шт
	Специальное снаряжение	
✓	Солнцезащитные очки для водителя (свет отражается от снега)	<i>1 шт</i>
	Гаджеты	
✓	Ноутбук	1 шт
✓	Телефон	1 шт
✓	Проводные и беспроводные наушники	1 шт
✓	Пауэрбанк	2 шт
✓	Зарядные устройства	По 1 шт. для каждого гаджета
	Прочее	
✓	Карта Ладожского озера на случай отсутствия связи	1 шт
✓	Складной набор вилка-нож-ложка-прочее	1 шт
✓	Бутылка с водой 1-1,5л	4 шт.
	Аптечка	
✓	<i>Пластырь</i>	<i>1 набор</i>
✓	<i>Лекарства от простуды</i>	<i>3 разных шт</i>
✓	<i>Бумажные платки</i>	<i>2 набора</i>
✓	<i>Жаропонижающее</i>	<i>1 шт</i>

Может я что-то забыл, но, к сожалению, до этого никогда не ездил в такие долгие походы/поездки (именно на машине), поэтому могу не знать каких-то особенностей того, что лучше взять с собой.