

深度观察

习近平总书记强调,“充分发挥爱国卫生运动的组织优势和群众动员优势,引导广大人民群众主动学习健康知识,掌握健康技能,养成良好的个人卫生习惯,践行文明健康的生活方式”。今年的《政府工作报告》提出:“深入开展健康中国行动和爱国卫生运动,筑牢人民群众健康防线。”

今年4月是全国第三十六个爱国卫生月。全国爱国卫生运动委员会和各地组织开展多种形式的爱国卫生运动,如整治环境卫生、加强慢病管理、打造绿色低碳社区等,引导群众践行文明健康的生活方式。近日,本报记者到上海、四川、江苏、浙江等地调研采访当地爱国卫生运动开展情况。

——编者

上海——

加大控烟执法力度

本报记者 姜泓冰

“控烟热力地图接到投诉,有人在办公楼内吸烟,请带我们去现场看看。”3月29日下午,上海市徐汇区滨江西岸芒果广场内,马甲背后印着禁烟标识的控烟志愿者王志勤、殷佩华,找到了物业项目相关负责人。

被投诉的地点位于一幢办公楼22层的男卫生间。志愿者推门而入,墙壁上醒目处贴着禁止吸烟的标识。此刻的卫生间里,既无烟头也无烟味。“既然有人投诉,可能有吸烟现象。卫生间比较隐蔽,你们需要多做宣传、增加巡视,引导吸烟者到室外吸烟点去。”做了巡查并拍照取证后,王志勤告诉物业负责人。

“我们会在近期对所有租户发放一份禁烟提醒,再请业主方在一楼大屏上滚动播放禁烟规定。我们研究一下,是否在卫生间安装烟感器、把禁烟标识贴到每个隔间后门……”物业负责人在与两位志愿者讨论后,当场提出了整改措施。

“这些年,上海市民的控烟意识大大增强。志愿者上门督促整改,大多数单位都积极配合。因为有法律规定,如果多次被投诉又没有落实整改,可能要接受执法检查 and 罚款。”王志勤说。

像王志勤、殷佩华这样的控烟志愿者,目前上海已有1万多名,覆盖全市所有街镇,成为开展日常控烟宣传、巡查、劝阻违规吸烟的重要力量。

今年,上海迈入控烟立法后第十五个年头,《上海市公共场所控制吸烟条例》与时俱进,已做了两次修订。2016年11月第一次修订,规定室内

江苏南京——

家庭医生签约服务

本报记者 尹晓宇

前不久,家住江苏省南京市栖霞区西岗社区的63岁慢阻肺患者张学旗,来到西岗社区卫生服务中心慢阻肺门诊进行复诊。

“最近有没有喘息?有没有咳嗽?”副主任医师周霞先询问病史,又拿出听诊器听了听老张的肺部,接着开了一张肺功能检查单。

老张来到肺功能检查室。“呼、吸、吹……”随着护士的口令,仪器的屏幕上画出一条弯曲的线。报告出来后,周霞告诉老张,目前病情比较平稳,回家后继续规范用药,做呼吸操锻炼肺功能。

“我5年前爬3层楼都喘得厉害,必须吸一次药才能走到家门口。现在可以一口气爬到6楼,中间不用歇,也不喘。”老张第一次来就诊是2019年,当时接诊的医生正是周霞。通过肺功能检查,老张被确诊为慢阻肺。

“一定要规范治疗,按时随访,千万不要自行停药。”第一次就诊,老张就被周霞反复叮嘱。周霞还给他建立了慢阻肺的慢病管理档案。打开档案,每次随访的情况一目了然。除了药物治疗,慢阻肺患者的日常生活习惯也很重要。如今,老张不但戒掉了烟,每天还坚持做呼吸操。

西岗社区卫生服务中心之前没有专门的呼吸内科医生,但社区里居住的老年人多,有不少慢阻肺患者。由于慢阻肺的检查用药比较专业,患者只能到20公里以外的综合医院就诊。考虑到周边群众的需求,2018年,社区卫生服务中心开设了呼吸内科,并在每周五设立慢阻肺专病门诊。

缺少专科医生怎么办?社区卫生服务中心把

公共场所、室内工作场所、公共交通工具内禁止吸烟;2022年10月第二次修订,将电子烟纳入公共场所禁烟范围。而2023年11月1日实施的《上海市爱国卫生与健康促进条例》,也将控烟作为重点内容,要求持续推进公共场所控烟工作,加强监督执法和完善戒烟服务网络建设,强化戒烟专业支持等。

复旦大学上海医学院副院长、上海市预防医学会会长吴凡说,从立法控烟到广泛参与,形成共建共治共享的社会治理格局,是上海控烟工作持续稳步向前的重要经验。

目前,上海已逐渐形成控烟宣传与监督执法“六个一”管理模式,即一套制度(控烟法律、规章、规范、标准等)、一个机制(多部门协同合作与社会共治机制)、一根线(12345控烟投诉举报电话)、一幅图(控烟热力地图)、一张网(全市综合戒烟服务网络)和一系列工作方法(专业支撑、人文关怀等)。

上海市健康促进办公室副主任王彤介绍,自2017年上海施行室内全面禁烟以来,至2023年底,全市对场所和个人的年均控烟执法罚款累计近1600万元,执法力度全国领先。与此相应,上海的法定禁烟场所违规吸烟发生率,则从控烟立法前的37.5%下降至12.3%。

随着室内禁烟取得成效,室外游烟成了受关注的问题。2023年,上海建成了200个市级示范性室外吸烟点,又提出新的“控烟行动三部曲”——室内全面禁烟、室外不吸游烟、吸烟请看标识。“无烟上海”建设迈上新台阶。

深入开展爱国卫生运动 筑牢人民群众健康防线



图①:四川省成都市武侯区双楠社区举行“百人捡跑公益活动”。图为志愿者在给参赛的孩子们讲解垃圾分类知识。
武侯区委宣传部供图

图②:江苏省南京市栖霞区西岗社区卫生服务中心的护士在给患者检查肺功能。
本报记者 尹晓宇摄 沈雷摄

底图:浙江省杭州市萧山区瓜沥镇梅林村全景。

四川成都——

打造绿色低碳社区

本报记者 王永战

剪碎萝卜皮,拌之以落叶,再将混合物轻轻放入堆肥箱,一场“变废为宝”的发酵之旅就此开始。前不久,四川省成都市武侯区浆洗街街道双楠社区的漫道园内,居民在志愿者帮助下,将厨余垃圾制作成堆肥。

“在好氧微生物的作用下,经过约3个月的发酵,这些厨余垃圾就会变成滋养土壤的肥料。”居民陈建丽说,以前都是将菜叶果皮扔进垃圾箱,现在学会了堆肥技术,不仅能为家里的花草、菜地提供营养,还降低了购买肥料的成本。“通过参与这次活动,我了解到怎样进行分类垃圾,养成更加绿色环保的生活方式。”

双楠社区面积为0.75平方公里,常住户有8000多户,既有商品房小区,又有安置小区,配套设施差、公共活动空间少等成为社区的突出问题。2022年,社区深入开展爱国卫生运动,对厨余垃圾、枯枝、落叶等废弃物资源化、无害化开展探索实践,打造了双楠社区堆肥示范基地。

在双楠社区,关于绿色文化等爱国卫生运动的宣传活动还有不少。去年6月,双楠社区首次组织辖区居民、幼儿园师生开展社区“百人捡跑公益活动”,将健步走和环境卫生公益活动融为一体。去年10月,一场“安全骑行 文明骑行”为主题的志愿服务拉开展幕。青年志愿者们前往成都的环城绿道,一边骑行,一边捡拾沿路的垃圾……

“通过这些绿色文化宣传活动,越来越多的居民参与到爱国卫生运动工作中,实现了社区环境共建共

浙江杭州——

提升农村人居环境质量

本报记者 奚瀚洋

“环境越来越干净,不少老人开始走向户外,‘老烟民’们逐步减量,越来越重视自身健康管理。”浙江省杭州市萧山区瓜沥镇梅林村党委书记杨燕江说。

近年来,梅林村持续开展爱国卫生运动,在优化乡村健康人居环境的基础上,倡导健康的乡村生活方式,实现环境美、治理好、产业兴、百姓富。

“小洋楼”连片林立、农家小院修竹环抱、门前花朵摇曳生姿……记者走进梅林村,看到一幅文明和谐的乡村画卷徐徐展开。

2021年,梅林村启动未来乡村建设,首先从改善村庄环境入手。降高透绿、创建美丽庭院、垃圾革命……梅林村打出了一套环境综合整治的“组合拳”,全方位对村庄环境进行“美颜”,打造村民向往的“诗意田园”。

村民朱丽华家是第一批“围墙透绿样板户”。她的庭院里,有竹子做的篱笆,有矮砖砌成的小池塘,原本的高围墙也变成了用石块垒成的低矮墙,在东侧的一棵果树下,还设计了一个喝茶区。

为了推进垃圾分类工作,梅林村在村里建成了垃圾分类监管中心平台,详细记录各住户垃圾投放、评价等情况。“现在我们村内房前屋后、大路小巷都没有垃圾桶,环境与以往相比,更显得整洁有序。”村民徐阿姨说。

随着生活环境的改善,村民生活方式也在悄悄发

记者手记

践行文明健康的生活方式

申少铁

加大控烟执法力度、打造绿色低碳社区、倡导健康的生活方式……近年来,各地深入开展爱国卫生运动,取得了良好进展。

今年是爱国卫生运动开展72周年。在党的领导下,爱国卫生运动坚持以人民健康为中心,坚持预防为主,大大改善了城乡环境卫生状况,有效控制了鼠疫、霍乱等急性传染病,全民健康水平大幅提升,人均预期寿命达到了78.2岁,群众健康素养显著提高。

随着工业化和城镇化深入推进、人口老龄化加快以及人们生活水平提升,我国面临多重疾病负担并存、多种健康影响因素交织的局面。譬如,由于长期保持高油、高糖、高盐饮食习惯和缺乏运动,不少人出现肥胖,一部分人患有高血压、糖尿病等慢病。解决这些问题,仅靠医疗卫生工作是不够的,必须从源头解决健康影响因素。而深入开展爱国卫生运动是促进健康的重要抓手。

加大健康知识科普力度。充分发动和鼓励医学、疾控领域权威专家参加健康科普活动,引导人

们主动学习掌握健康技能,养成戒烟限酒、适量运动、合理膳食、心理平衡的健康生活方式,有效预防慢病发生。要把科普资源向基层特别是农村地区倾斜,鼓励专家下沉到基层。要加强健康科普的针对性,尤其关注老年人、妇女、儿童青少年、特定职业等重点人群的健康问题。社区、村委会等基层单位要积极组织、充分发动群众参加健康科普活动,让健康观念深入人心。

丰富群众体育健身活动。适当的健身运动能够舒缓压力,提升免疫力,增强心肺功能,消耗体内过多能量,有效预防“三高”。一方面,加大体育健身设施建设力度。充分利用废弃厂房、空地、口袋公园等场所,建设更多体育健身设施,满足群众就近、实惠的健身需求。另一方面,广泛开展全民健身赛事活动。各机关单位、企业、社区要充分动员群众,开展多种形式的健身比赛活动,增加趣味性,同时做好科学健身指导服务和医疗保障服务。

健康是人民永恒的追求。爱国卫生运动是疾病预防、促进全民健康的重要手段。希望各地各部门充分发挥爱国卫生运动的优良传统,倡导群众积极践行文明健康的生活方式,助力健康中国建设。

