强

玉

得会议呼吁

墨西哥、荷兰、西班牙探索应对肥胖问题——

改进生活方式 提升健康水平

本报记者 彭 敏 张朋辉 姜

R国际视点

5月11日是世界卫生组织确定的"世界防治肥胖日"。据 世卫组织统计,全球有超过6.5亿成年人有不同程度的肥胖, 另有约13亿人超重。世卫组织、世界防治肥胖联合会等呼吁 各国采取措施应对这一问题,改善民众健康状况。近年来,墨 西哥、荷兰、西班牙等国通过制定国家战略计划、完善诊疗标 准和治疗程序等,探索应对肥胖问题带来的健康和社会挑战, 鼓励民众改进生活方式,提升健康水平。

墨西哥——

推出警示标签 限制含糖饮料

在墨西哥15岁以上人群中,几乎每10人就有4人患肥胖 症。经济合作与发展组织去年11月在一份报告中指出,肥胖 人群增加导致墨西哥民众的糖尿病发病率处于高位,影响到 该国16.9%的人口。

2016年,墨西哥卫生部门将肥胖症列为公共卫生紧急情 况。2019年10月,墨西哥众议院投票通过法案,要求在食品包 装上用八角形警示标签将不健康食品成分标出。例如,标注 "过量卡路里""过量糖""过量饱和脂肪""过量反式脂肪""过 量钠"等字样。这一做法收到了良好社会反馈。

联合国儿童基金会认为,墨西哥高热量食品和饮料的警 示标签非常实用,简洁的设计、直观的信息,让消费者了解导 致超重和肥胖的具体因素。墨西哥国家公共卫生研究所测 算,警示标签的广泛使用,可使墨西哥人每天的热量摄入减少 37千卡。警示标签规定实施后的5年内,可避免新增130万肥 胖病例,肥胖症的患病率将降低14.7%。

墨西哥社会保障研究所还专门为肥胖儿童制定了由儿科 医生、内分泌学家和营养学家监督的饮食和锻炼计划。营养 师指导父母为肥胖儿童选用特定热量的菜单,在确保孩子生

法国贝尔克举办第三十七届国际风筝节

长发育阶段所需营养的同时,减少热量摄入。从2014年开始, 墨西哥政府还对含糖饮料进行征税,对巧克力、冰淇淋等高热 量食品征税8%,并限制含糖饮料、糖果等广告的播出时段。

墨西哥社会各界组织丰富多彩的活动,带动民众参加体 育锻炼,培养健康生活习惯。以首都墨西哥城为例,该市每周 都会推出"让你健康"社区体育运动方案,组织"在墨西哥城, 你像这样跳舞""自行车运动"等活动,招聘专业人士带领民众 参加体育活动。

实施行动计划 治疗预防并举

荷兰中央统计局日前公布的数据显示,2023年,荷兰20岁 以上人群中的肥胖比例达16%,另有超过1/3的人群超重。总 体来看,20岁及以上的人群中有一半左右跨入超重或肥胖行 列,而在20世纪80年代初这一比例为33%。荷兰发布的另一 项调查报告显示,该国每年因超重和肥胖而造成的医疗及其 他社会支出达790亿欧元。

面对肥胖问题带来的健康挑战,荷兰卫生、福利和体育部 提出治疗和预防并重的方针,启动相关行动计划,以降低超重 人口比例,减少糖尿病等相关疾病的发病率。2008年,"荷兰 超重伙伴"计划启动,荷兰全科医生协会、营养师协会、健康保 险公司等20余家相关机构参与其中,旨在为超重和肥胖群体 提供医疗、咨询等服务,制定科学减重方案。

2023年8月,荷兰政府和相关参与机构在"荷兰超重伙伴" 计划框架下,发布最新一版"成人超重和肥胖指南"。根据该计 划,专业人员为不同类型的超重和肥胖人群制定不同的诊疗标 准、治疗程序,并对糖尿病、心血管疾病等提出预警和治疗信息。

荷兰将超重与肥胖分为5个等级,只有最严重的情况才实 施手术,其他等级主要通过饮食调节、科学锻炼等方式干预。 根据"荷兰超重伙伴"计划,第一年的治疗目标是减重5%到 10%;第二年重在巩固治疗成果,防止体重反弹;之后还需长期 观察,进行健康风险评估。

为鼓励民众养成良好的生活方式,荷兰众议院近日还决 定对柠檬水、果汁等含糖饮料征收消费税,从2026年开始实 施。荷兰政府希望通过这些举措增强民众健康意识,降低肥

西班牙——

开展营养教育 减少儿童肥胖

欧洲新闻台网站今年年初发布的西班牙全国人口营养状 况调查显示,西班牙肥胖人口比例达22%,另有31.6%的人口 处于超重状态。其中,3岁至24岁的人群中,34%的人超重或 肥胖;3岁至8岁的儿童群体中这一比例达40%。

另据西班牙心血管研究学会的研究报告,西班牙25岁以 下人群的肥胖率持续上升,从1984年的3%上升至目前的 10.3%,导致他们成年后患糖尿病和心血管疾病的概率增加。 西班牙首相桑切斯表示,西班牙青少年肥胖问题非常严峻,已 成为整个国家的问题。

为此,西班牙政府于2022年发布了一份《减少儿童肥胖 2022-2030年国家战略计划》,从促进体育运动、倡导健康饮 食、加大健康生活方式宣传等6个方面,规划了200余项举 措。例如,增加校内和校外体育活动时长,放学后对学生开放 校园体育场所和设施,在学校加强营养和饮食健康教育等。 该计划提出目标,力争到2030年将肥胖儿童数量减少25%。 同时,西班牙政府对低收入家庭儿童在学校的就餐费用进行 了减免,使他们可以获得更多饮食营养均衡的机会。

西班牙政府还推出了一项营养评分标签制度,将食品按 其营养成分分为5个等级,并在外包装上进行明确标识,以便 让民众直观了解其营养信息。2021年,西班牙政府宣布,在电 视、广播和社交媒体上禁止播放针对儿童的不健康食品广告, 包括甜食、饼干、高热量饮料和被世界卫生组织认定为对健康 有害的食品广告。

近日,第三十七届贝尔克国际风筝节在法国北

图①:人们在贝尔克海滩上放飞造型各异的

(本报记者 尚凯元)

制图:汪哲平

在区域国家实现不同程度

的互通,民众支付的便利

发布的数据显示,去年该

行跨境二维码支付的交易

数量和金额平均每月增长

65%和80%,泰国和马来

新加坡华侨银行日前

化程度逐步提升。

以上图片均为葛兰·热尔沃摄

部海滨城市贝尔克举行,中国担任本届风筝节主宾

国。中方举办的舞龙舞狮、民乐表演、百米长龙风筝

放飞等一系列特色活动,吸引了各国游客的关注。

图②:当地观众在中国展台前合影留念。

博鳌亚洲论坛利雅得会议 近日在沙特阿拉伯首都利雅得举 行。会议由博鳌亚洲论坛和沙特 基础工业公司联合举办。围绕 "可持续发展目标下的能源转型" 这一主题,来自沙特、中国及其他 国家和地区的180多名政要、学 者、企业家等进行了深入交流。

博鳌亚洲论坛理事长潘基文 在开幕式上表示,我们需要彻底 改变能源的生产、运输和消费方 式,以便到2050年实现净零排 放。能源部门必须在实现碳中和

表示,亚洲国家应加快能源转型, 拥抱新质生产力,实现可持续发 展。发展新质生产力需要加大研 发投入和不断创新。当前,全球 可再生能源成本已快速降低,但 新能源的研发部署以及电网等配 套设施仍需大量投入。亚洲多国 需进一步加强合作,支持新质生 产力技术研发和项目建设。

解决方案,促进能源转型。

能源转型不仅是应对气候变 化的途径,也将满足人类未来对 能源的需求。博鳌亚洲论坛理 事、沙特基础工业公司首席执行 官阿卜杜拉哈曼·阿尔一法季表 示,我们需要齐心协力,确保实现 可持续、可靠的能源转型,促进世 界经济增长。化工行业在能源转 型中扮演着重要角色。化工行业 要在全球市场发挥减碳作用,离 不开产业链上各企业间的紧密国 际协作。通过合作"我们将找到 可持续发展、包括能源转型的解

沙特能源大臣阿卜杜勒—阿齐兹·本·萨勒曼说,能源 转型对沙特而言十分必要且迫切,未来全球的油气供给会 减少,化石能源的使用也将减少,沙特将聚焦可再生能源发 电等领域。他表示,长期以来,沙中两国在能源领域携手合 作,成果丰硕。两国的合作早已不再局限于传统石化领域, 中国是沙特能源转型的重要合作伙伴,沙特愿与中国携手 共进加强合作,为全球和全人类发展作出贡献。

敦促有关国家不要再为巴勒斯坦加人联合国设置障碍

本报北京5月13日电 (记者郭梓云)外交部发言人汪

当日例行记者会上,有记者问:第十次联合国大会紧急 特别会议以143票赞成、9票反对、25票弃权通过决议,认定 巴勒斯坦符合《联合国宪章》规定的联合国正式会员国资格, 要求安理会重新审议巴勒斯坦"入联"申请。中国在表决中 投赞成票并参与共提。发言人能否进一步介绍有关立场:

汪文斌表示,中方代表已经在表决后的解释性发言中 全面阐述了中方立场。"独立建国是巴勒斯坦人民的长期夙 愿,正式加入联合国是这一历史进程中的关键一步。支持 和推进巴勒斯坦独立建国进程,为落实'两国方案'、实现中 东持久和平提供有力保障,是国际社会的强烈呼声,也是各

汪文斌说,紧急特别联大以压倒性多数通过决议,重申

巴勒斯坦加入联合国的申请,敦促有关国家不要继续站在 国际社会、国际道义和人类良知的对立面,不要再为巴勒斯 坦加入联合国设置障碍。

汪文斌表示,决议对巴勒斯坦参与联合国活动和有关 会议作出进一步安排,赋予巴勒斯坦新的权利和特权。"这 些特殊安排是对巴勒斯坦长期遭受历史不公的补救,是对 美国滥用否决权的纠偏。决议明确,有关安排属于例外,不 构成先例。我们期待巴勒斯坦早日成为联合国正式会员 国,同其他会员国一样享有充分、平等的权利。"

伊朗外长——

阿卜杜拉希扬说,对过去一年伊沙关系进展的评估表 明,两国在双边合作的多个发展领域都取得了成功,未来还 有众多机遇进一步加强合作。他表示,伊朗与阿拉伯联合 酋长国、卡塔尔、阿曼和科威特开启了新阶段的合作,伊朗 决心促进地区国家之间的理解和团结。

沙特与伊朗2016年断交。在中国斡旋下,沙特和伊朗两 国代表2023年3月在北京举行对话,中沙伊三方签署并发表 联合声明,宣布沙伊双方同意恢复外交关系。当年4月6日,

本版责编:张梦旭 刘 刚 姜 波

的全球竞赛中发挥带头作用。 博鳌亚洲论坛副理事长周小川

博鳌亚洲论坛理事、巴基斯 坦前总理阿巴西表示,应对气候 变化、促进低碳转型需要巨大的 资金支持,这就要求各方加强国 际协作,寻求更包容的、全球化的

(本报利雅得电)

外交部——

文斌13日表示,第十次联合国大会紧急特别会议以压倒性 多数通过决议,确认巴勒斯坦符合成为联合国正式会员国 的资格,这反映了国际社会的人心所向。中方支持安理会 根据决议的要求,尽快重新审议巴勒斯坦加入联合国的申 请,敦促有关国家不要再为巴勒斯坦加入联合国设置障碍。

方的共同责任。"

巴勒斯坦人民拥有包括独立建国在内的自决权,确认巴勒 斯坦符合成为联合国正式会员国的资格,建议安理会重新 积极审议巴勒斯坦加入联合国的申请,这反映了国际社会 的人心所向。

他说,中方支持安理会根据决议的要求,尽快重新审议

伊沙双边合作在多个发展领域取得成功

新华社德黑兰5月13日电 (记者沙达提)伊朗外长阿 卜杜拉希扬12日在德黑兰说,一年多以来,伊朗与沙特阿 拉伯在双边合作的多个发展领域都取得了成功,伊朗对此 表示欢迎。

阿卜杜拉希扬当天在参加第三届伊朗一阿拉伯对话会 时作出上述表态。对话会上,来自15个阿拉伯国家的专家 学者同伊朗方面就世界新秩序、巴以冲突等议题展开讨论。

沙伊双方签署联合声明,两国宣布自即日起恢复外交关系。

东盟国家扩大跨境二维码支付合作

本报记者 杨 一

使用新加坡星网电子付款公司(NETS)的二维码或马来西亚 支付平台 Duit Now 的二维码进行支付。2023年11月,新加坡

今年3月,柬埔寨与马来西亚两国央行签署金融创新和 支付系统合作谅解备忘录,推动连接两国支付系统,实现跨 境二维码支付交易。马来西亚央行行长阿卜杜勒·加富尔表 示,此次合作将为东盟创新和金融一体化注入动力,推动区

目前,亚太地区民众常用的支付宝、泰国PromptPay、马来 西亚 DuitNow、印尼 QRIS、新加坡 NETS 等移动支付方式已

西亚市场已经分别占到其跨境二维码支付总额的20%和 18%。华侨银行环球个人银行业务总裁郭斯强认为,随着支付 环境的变化及旅游业的复苏,预计今年华侨银行的跨境二维 码支付交易量将增长3倍。新加坡星展银行也预计今年将完 成30万笔跨境二维码支付交易。

印尼、越南等东盟国家开通跨境二维码支付业务。该行预计, 随着到访东盟的外国游客数量持续攀升,今年开泰银行跨境 二维码支付使用量有望同比增长30%。 相关报告预计,东盟国家二维码支付交易量有望从2023

泰国开泰银行目前已在老挝、柬埔寨、马来西亚、新加坡、

年的130亿笔增至2028年的900亿笔。泰国央行行长社他布 认为,跨境二维码支付是一种更安全、更高效、更具成本吸引 力的方案,有助于促进区域经济一体化和数字化转型。

(本报曼谷5月13日电)

大跨境二维码支付合作。 去年,新加坡先后与马来西亚、印度尼西亚开通跨境二维 码支付业务。2023年3月,新加坡和马来西亚两国游客可选择

民众也可扫描老挝商户的二维码完成支付。泰国央行表示,

这项合作有望进一步加强东盟跨境支付互联互通和本币交

家各大城市的商铺里,各类数字支付标识十分常见,越来越多

当地民众在付款时通过扫描二维码完成支付。谷歌、淡马锡

和贝恩公司的一份报告显示,数字支付占当前东南亚地区交

国家间支付系统往往相互独立、无法互通。随着区域间人员、

商贸往来日益频繁及民众支付习惯的改变,东盟国家积极扩

易额的约50%,而现金支付所占比重不断下降。

近年来,东盟国家数字支付业务快速发展。在东南亚国

由于各国二维码支付交易大多基于本国银行系统,不同

在日前举行的第十一届

东盟财长和央行行长会议

期间,泰国央行与老挝央行

宣布两国实现跨境二维码

支付业务。今年4月起,老

挝民众在泰国可以通过扫

描当地商户的二维码购买

商品或服务;6月底,泰国

易,促进消费和旅游业发展。

华侨银行和大华银行的客户可以直接扫描印尼商户的印尼标 准二维码(QRIS)付款,印尼一些银行的客户也可以直接扫描 新加坡商户的NETS二维码付款。印尼央行行长佩里·瓦吉约 表示,加强二维码相互认证,将促进跨境支付以更快捷、更透 明和更普惠的方式进行,特别有助于地区中小微企业发展。