确

保公

共场所急救体系运行有

新疆昌吉州吉木萨尔县探索农村养老模式

# 互助养老 让老年生活更温馨

本报记者 李亚楠

#### 日让老百姓过上更好的日子

新疆维吾尔自治区昌吉回族自治州吉木萨尔县有580多户900多名农村留守、空巢、孤寡老人,当地探索出一条农村互助养老模式,整合资金6000余万元,建设12座农村互助幸福院,覆盖8个乡镇、27个村,有自理能力的独居老人互助抱团养老,相互之间,交流顺畅,互相关爱,活动丰富,日子过得更温馨,增加了老人的获得感幸福感。

#### 搬进幸福小院 大家互帮互助

吉木萨尔县二工镇叶家湖下村90多岁的李玉梅老人,本来在县城小儿子家养老。但儿女的岁数也都不小了,各自都有了孙辈,"他们有自己的事儿,得了闲还要带孙子,免不了只有我一个人在家的时候,而且楼房没电梯,总是不方便。"老人独自在家谁都不放心,儿女们得一天打好几个电话询问情况。

听说镇上建了互助院,每户老人都有自己独立的卧室、客厅、厨房,可以按照自己的习惯生活,"同住不同吃",李玉梅便从儿子家搬进了互助院。"我自己还能做饭,想吃什么就煮什么,想什么时候吃就什么时候吃,遇到头疼脑热不舒服了,还有邻居把饭送上门。"李玉梅说。

"原本不同意老人来这里住,可是又犟不过老娘。"家住六户地村的黄国珍老人今年83岁,从3年前住进互助院,大儿子付超的态度逐渐转变,"只要有时间就来看看,现在觉得

#### 核心阅读

一部分具备自理能力的 老人,因为患基础病、慢性病, 或年龄大等原因,独居风险较高,如何解决这类老人的养老问题?新疆昌吉州吉木萨尔县积极探索,陆续建设12座农村互助幸福院,让有自理能力的老人互助抱团,丰富了精神生活,提高了老人的获得感幸福感。

住在这里就和家里一样,还有人陪她聊天,生活比在家里舒心。"

在农村,由于居住比较分散,老人遇到突发状况,没人搭把手,最让子女操心。但在互助院,白天几乎家家户户都开着门,周围都是熟悉的邻居,还有院委会成员定期看望,遇到突发状况可以及时联系就医。

去年,李玉梅老人在走廊里摔倒,有人搀扶,有人帮忙联系子女,有人帮忙给医院打电话。"要是在家住,遇上我们出去干活,可真是抓瞎。这不,回家养了一段时间,好了之后又坚持搬回来了。"儿媳杨沛青说。

去年秋天,老台乡互助院的老人们早上起来发现邻居徐作章没出门,趴在窗户上一瞅,见他晕倒在地上,大家连忙帮着送到了门口的医院。"多亏了这些邻居,不然后果不堪设想!"徐作章感慨。

"为了方便老人就医,互助院建设选址都在乡镇或者中心村,毗邻乡镇卫生院和卫生所,乡镇卫生院每月一次到互助院为老人体检送药。"吉木萨尔县民政局养老社会事务办工作人员马艳芸说。

#### 免费申请入住 备受老人欢迎

二工镇互助院是三层带电梯的楼房,房间并排而建,出了房间门,是一条长长的走廊,阳光透过大大的玻璃窗,照得走廊里暖洋洋的,走廊窗台上大家养的花儿开得正艳,想活动活动又怕冷的老人们就在走廊里来回溜达。每层楼都有活动室,象棋、牌桌都齐全,甚至还有健身器械和简单的复健装置,大家都能找到自己喜欢的项目。

在互助院,60岁以上、有自理能力的老人即可申请免费人住一间30—40平方米的房间,只需自带家具,并负担水电暖费用和自己日常吃喝开支。"集中供暖,每个房间每年采暖费只要700多元,加上水电费,每年1000元出头就够了。"黄国珍说。

老人们住在这里,谁来负责管理?按照"老人的事情由老人来管理"的原则,互助院成立了院委会,优先从年纪较轻的退休干部和退役军人中选配管理人员,健全完善互助院行为规范、卫生、安全、娱乐等管

理制度,由县财政每人每月发放500元

目前,吉木萨尔县12个互助院已经满员, 但每年申请人住的老人仍在排队,"十四五" 期间,当地还将新建2所互助院,争取让更多 老人人住。

#### 丰富活动项目 完善管理制度

老台乡互助院是并排的平房,门口的菜地里,小青菜发了芽,勤快的老人用塑料搭了小拱棚,里面韭菜已经长了尺把长,"结合农村老年人需求,我们在所有互助院都配套了菜地,延续老人的生活习惯。"马艳芸介绍,"一家四五十平方米的菜地,随便种点菜,夏天都吃不完,还能跟菜店换点零用钱,种不动菜的,把地给邻居种,吃菜也不是问题。"

老台乡老湖村的杨建明老人学历较高,加上身体硬朗,住进老台乡互助院后,当上了副院长,每天早晚都会挨家挨户"巡逻"一圈,谁家水龙头坏了、锁打不开了,找他都能修。

原本就是村里的文艺骨干,住进互助院, 组织活动更是方便,杨建明组建起了"乐队", 二胡、板胡伴奏,唱起秦腔、新疆曲子,活动室 里每天都热热闹闹。

2023年,吉木萨尔县财政预算42万元、 争取上级福彩资金220万元,用于互助院日常 基础设施维护和公用部分费用,为保障长期 运营的质量,县民政局也在考虑以每家每年600元的标准对入住老人进行适当收费,用于 互助院的后期维护。

### B民生观

确保公共场所急救体系有效运行,为人民生命健康筑起安全屏障

公共场所有人突发疾病怎么办?运行有效的急救体系对于保障 生命安全十分关键。

以重庆铁路客运站为例,各个站点都已在显著位置安装急救设备,同时对相关工作人员进行使用培训,确保熟知设备操作流程。此外,各客运站每年会安排职工参加国铁集团铁路红十字救护员培训班,系统学习应急救护技巧。

这些准备工作,为紧急情况下的定对处置打下基础。车站、东京处置打下基础。车站、校景点等公共场景点等公共场者自己,是一个人,一旦有人突发疾病或时间不容的,如教护,很可能出命。的人妻人,也遇过之急救机制,抓住救人。并以通过,再快速与医疗机构联系,开出和会。

即刻响应,争分夺秒。一旦发生紧急情况,现场工作人员要分工明确,行动有序。只有及时反应和有效协作,才能为病患争取宝贵时间。整个救治链条上,任何一个环节出现停滞、缺漏,后果都会不堪设想。完整、严谨的公共场所急救机制,可以最大限度保障群众生命安全。

合理配合,方法得当。快速反应离不开平时的培训和演练,这能为工作人员的救援行动提供必要的技能,也会增强他们救人的信心。很多时候,遇到紧急情况,周围人即便很想施以援手,可限于技能缺乏,又不会操作急救设备,往往束手无策,只能干着急。因此,要完善公共场所急救体系,除了加强硬件建设,配齐设备和药品,也要将急救培训常态化,为救助他人打牢知识和技能基础。

建设一个完善的公共场所急救体系,不仅是政府的责任,也需要全社会的参与。比如,有条件的企事业单位可定期组织职工参加急救培训;可将急救知识和技能纳入中小学相关课程中,让急救培训成为"必修课"……

急救关系生命安全,加强急救能力建设是健康中 国建设的题中应有之义。确保公共场所急救体系运行 有效,在突发疾病和意外事故中做到分秒必争,才能为 人民生命健康筑起安全屏障。

## 安全生产治本攻坚三年行动顺利开展 已排查重大隐患 8.1 万项

本报北京4月14日电 (记者王云杉)记者从应急管理部获悉:安全生产治本攻坚三年行动开展以来,重大事故隐患排查整治持续深化,各地共排查重大隐患8.1万项,其中企业自查重大隐患占比近40%。消防安全集中除患攻坚大整治行动开展以来,截至3月底,各地共依法拆除违规设置的铁栅栏、防盗网、广告牌360余万处,合计1295万余平方米

据悉,各地区持续加强安全风险监测预警系统建设应用,累计升级改造、淘汰落后设施设备62万多项,进一步补短板强弱项,不断夯实安全生产基础。

应急管理部有关负责人表示,下一步将持续加大工作统筹力度,继续围绕安全生产治本攻坚"八大行动"加强督促指导,进一步建立健全从根本上消除事故隐患、从根本上解决问题的制度机制、责任链条和防控体系。

本版责编:李智勇 徐 阳 白光迪

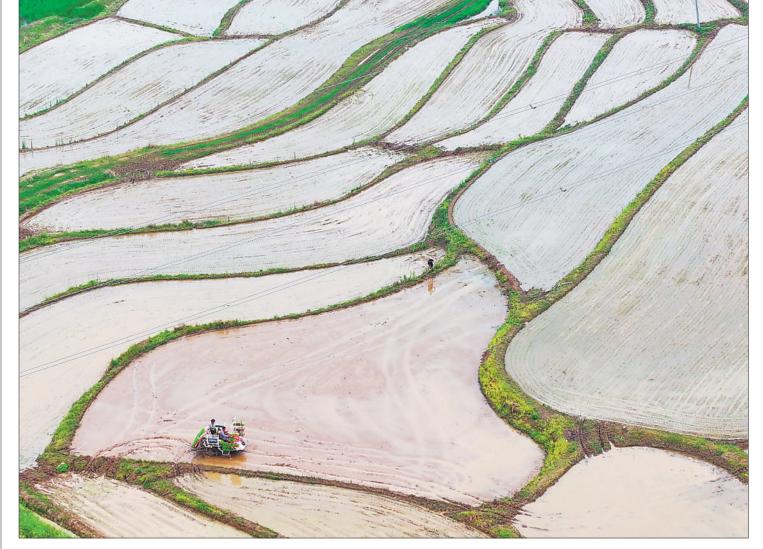
# 广西举办健康文化宣传服务系列活动

本报南宁4月14日电 (记者庞革平) 4月11日至13日,由广西壮族自治区党委宣传部、自治区卫生健康委、自治区中医药管理局、自治区疾病预防控制局联合主办的"广西三月三·健康春之声"青秀山主会场健康文化宣传服务活动在南宁市举办。

该活动是2024年"广西三月三·八桂嘉年华"开幕式主会场活动的重要内容之一,旨在普及健康文化知识,倡导健康文明生活方式,提升民众健康素养,助力健康广西建设。

今年的"广西三月三·健康春之声"健康 文化宣传服务活动着重突出广西民族特色、 传统文化和卫生健康元素,活动现场设大健康产业展示体验、壮瑶等民族医药非遗展示 体验、健康文化综合展示体验,让广大群众在 双向互动和沉浸式体验中真切地感受到新时 代卫生健康文化活动的吸引力、传播力和实 效性。

自 2019 年以来,自治区党委宣传部、自治区卫生健康委依托"广西三月三"民族传统节日,深入推动以良好的身体素质、精神风貌、生活环境和社会氛围为主要特征的新时代健康文化建设,连续6年开展"广西三月三·健康春之声"健康文化宣传服务活动,全区各级卫生健康系统通过开展"三个一"系列活动,即开展一批群众喜闻乐见的健康文化活动,推出一批贴近健康生活、艺术感染力强的健康文化作品,遴选培育一批文化造诣高、热爱健康科普事业的健康文化人才,让人民群众享受到更多的卫生健康服务,不断提升人民群众的健康素养和健康水平。



目前,湖南进入早稻耕种的繁忙时节,衡阳市衡东县的农民抢抓农时开展早稻耕种,确保早稻的耕种面积,为粮食增产、农民增收打基础。 图为4月14日,衡东县吴集镇早稻插秧作业场景。 **曹正平**摄(人民视觉)

