

あなたのクリフトンストレングス® 34の結果

あなたには唯一無二の力があります。独自のクリフトンストレングス34プロフィールが、他者と全く異なるあなたの姿を特定します。これがあなたの才能のDNAです。テスト回答を基に順位付けされています。

本レポートを使用して、上位資質を最大限に活用し、残りの資質を確認し、可能性を最大限に引き出しましょう：

- 結果を読んで振り返り、あなたが自然に行っている得意な行動を理解する。
- 最も高いクリフトンストレングスを日々活かす方法を学ぶ。
- 結果を他者と共有し、強固な人間関係を構築し、チームワークを深める。



強化する

1. 調和性
2. 最上志向
3. コミュニケーション
4. 親密性
5. 社交性
6. アレンジ
7. 責任感
8. 分析思考
9. 自我
10. 達成欲

確認する

11. 規律性
12. 信念
13. 慎重さ
14. 指令性
15. 活発性
16. 目標志向
17. 戦略性
18. 内省
19. 自己確信
20. 適応性
21. 収集心
22. 学習欲
23. 共感性
24. 運命思考
25. 包含
26. 公平性
27. ポジティブ
28. 未来志向
29. 個別化
30. 回復志向
31. 成長促進
32. 原点思考
33. 着想
34. 競争性

あなたは、クリフトンストレングスの資質

「影響力」に強みがあります。

■ 「実行力」は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

■ 「影響力」は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■ 「人間関係構築力」は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■ 「戦略的思考力」は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。

「あなた独自の貢献を特定する：クリフトンストレングスの領域」セクションをお読みください：[詳細](#)

無限のポテンシャルを解き放つ： 最強のクリフトンストレングス



- 1. 調和性
- 2. 最上志向
- 3. コミュニケーション
- 4. 親密性
- 5. 社交性
- 6. アレンジ
- 7. 責任感
- 8. 分析思考
- 9. 自我
- 10. 達成欲

クリフトンストレングスプロフィールにおける上位の資質は、非常に強い力をもっています。

これらの資質は、あなたがいかに唯一無二の才能にあふれているかを表します。あなたの強みを存分に活かした暮らしを始めるスタート地点です。

これらの資質を育て、可能性を最大限に引き出す

職場にかかわらず、あらゆる場所で成功するための最大の可能性は、あなたが自然に行っている得意なことを強化し、そのさらに上に行くことにあります。

トップ5つの資質から始めましょう。

あなたの生来の最強の才能です。

1. クリフトンストレングスの上位資質を熟読する。才能を最大限に活用するためには、初めにまず自分が上位資質を理解し、次にそれを他者に伝える方法を考える必要があります。
2. 自分自身を振り返る。自分の経験、モチベーション、自己認識について考えましょう。その後、クリフトンストレングスの資質があなたをどのように形作っているか、つまり、あなたの行動とやり方、そして理由について考えます。
3. これらの資質を日々に活かす。最も高い資質を活かすために、本レポートのアドバイスから始めてみましょう。
4. 盲点に注意する 上位資質によって、時に意図していないネガティブな誤解が生じる場合があります。「弱みとは何か？」のセクションを読んで、上位資質が阻害の要因となるのを防ぎましょう。

クリフトンストレングス6～10に着目しましょう。

同じストラテジーを当てはめて、次の5つのクリフトンストレングス資質を最大限に活用します。強みベースのアプローチを日常生活に活かせば、最高の自分になれるでしょう。自分のベストのさらに上を行きましょう。そうすればよりエンゲージし、力が湧き生き生きとするでしょう。



「人間関係構築力」

1. 調和性 (Harmony®)

成長する方法

あなたは合意を求める人です。対立を好まず、それよりも合意点を探ります。

あなたの調和性がユニークな理由

これらのストレングス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

おそらくあなたは、人と友好的な会話をするために特別な努力を払います。考え、感情、ストーリーを活発に交換できることが保証されている状況では、これはいつも当てはまります。あなたが自由に共有するという雰囲気を作り出すと、人々の人間関係が良好になるように思えます。あなたは、人が共通の関心事、背景、経験、知り合いなどを見つけられるように手助けします。

あなたは本能的に、普段から、始めようと思ったことに対しては、それを完了するための実際的な方法を見つけ出します。自分や他の人が作業をやりやすくなる方法を考案します。おそらく、誰もがだいたい同じ時間、労力、エネルギーを費やすよう、作業負荷のバランスを取るでしょう。あなたは、物事の最初から最後までを見通したいと強く思っています。プロジェクトを途中で投げ出さない人を、大いに評価しています。

持っている才能によって、あなたは、経験豊かで信頼できる、実際的な専門家に囲まれていると満足します。彼らは、問いに対する答えや問題の解決策を見つける手助けをしてくれます。そして、あなたに、うるさがっていないと繰り返し安心させてくれます。

多くの場合、あなたは、自分の実践的、現実的で率直な思考のスタイルを人に認めてもらうとワクワクします。あなたは、他の人から、プロジェクト参加者全員を平等に扱ってくれると信頼されています。他の人は、あなたが誤解を最小限にとどめることができることを知っています。あなたは、自分のチームメンバー、同僚、クラスメート、友人、家族が礼儀正しく振る舞い、互いに協力して作業できるように支援することで、生きることに大きな自信を感じます。

強みによって、あなたは じゃまされることなく、人々と思う存分話し合える環境を作ることがあります。あなたのことを気心が知れた人だ、助けになる人だ、親しみやすい人だ、立派な人だという人もいます。それは、あなたが彼ら自身に自分には価値があり尊敬されているのだと感じさせることができるからでしょう。

調和性を活用することで成功する理由

あなたは生まれつき実用的に物事を考え、感情が安定していることを好みます。共通点と解決策を見つけられるように他の人をすばやく助けて、言い争いを未然に防ぐことができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

- 専門的な知識が必要なときに頼れる、違う視点を持つ人たちとの交流の輪を広げましょう。あなたは違う視点も広く受け入れるので多くのことを学ぶでしょう。
- より多くの意見を集めて結束力を高めましょう。議論になっているときは、彼ら以外の人たちにも考えを聞いてみましょう。さまざまな視点からの意見を得ることで、すべての人が同意する部分を見つけやすくなります。
- 軋轢を解決するコースを受講して才能に磨きをかけましょう。ここで得られるスキルや知識とあなたの才能を組み合わせることで、対立を処理する強さが得られます。
- 日常的に人と対立する職務、状況、環境は避けてください。大量に勧誘の電話をしなくてはいけないセールスや非常に競争的な職場での仕事は、あなたをイライラさせるか落ち込ませてしまうでしょう。
- 他の人といっしょに仕事をする場合は、合意に達することの価値を強調します。仲間が物事の実務的な側面を見られるよう助けましょう。多くの場合、そこから合意の糸口が見えてきます。

盲点に注意しましょう。

- 実践的で常識的な決定に向けて会話を前に進めたいというあなたのニーズが、より広範なアイデアや意見を共有したいと考える人に不満を抱かせているかもしれません。そのような人には、仕事に戻す前にアイデアを十分に発表する機会を与えましょう。
- あなたは、対立的な状況が無意識のうちに小さく見せようとして、他の人がアイデアや気持ちを率直に話さないよう押さえつけている可能性があります。場合によっては衝突が避けられず、そのような状況を得意とする人もいることを認識して、受け入れてください。



「影響力」

2. 最上志向 (Maximizer®)

成長する方法

あなたは、個人やグループの改善を促す方法として長所に着目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

あなたの最上志向がユニークな理由

これらのストレングス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

生まれながらにして、あなたは、1つの活動に集中してもよい場合に最高レベルの結果を出す自分の能力を強く意識しています。数週間、数か月間、数年間にわたって同時に多数の仕事进行处理する必要がある場合、あなたにとって不利になる可能性があります。さらに、あなたは、複数の仕事を同時並行で行うことは自分の意思決定、結果、生産性、全体としての幸福感の質を危うくすることをきちんと理解できるほど、自分の才能をよく知っています。

持っている才能によって、あなたは、いつも、会ったばかりの人と真剣な議論や気の置けない会話を始めます。あなたは、新たに組織に加わった人、外部の人、見知らぬ人と会話する自分の能力に大きな自信を持っています。あなたはおそらく、この才能が自分の業績に貢献したり、他の影響力のある人に近付ききっかけを作ったりしたときのことを思い起こしているはずです。

多くの場合、あなたは、さまざまな分野で秀でた人物になるための知識や技術を身につけようと努力してきました。意図的に生来持つ能力を伸ばしています。短所を克服しようと苦勞することは避けています。過去の成功の多くは、とても得意であるとわかっていることを実行したおかげであると自覚しています。

強みによって、あなたは 自分に全体計画や目標を鋭い視点で捉える能力があると信じています。あなたは、特に個人に対応して状況に取り組んでいる場合には、想定内または想定外の出来事が自然に明らかになるようにすることができます。

おそらくあなたは、出来事や問題、人間同士のやり取り、困難などを構成する大小の要素を検討する自分の能力を評価しています。事実を掘り下げ、データを綿密に調べます。出来事が現在のように展開している理由を探ります。あなたは常に、物事を分解して、最も基本的な要素へと落とし込みます。そうすることにより、全体の動きに対して、各部分がどのようにうまく機能し、または機能していないかを理解することができます。

最上志向を活用することで成功する理由

あなたはクオリティーを重視し、最高の仲間と最善の仕事をするを好みます。各人が最も得意とすることを理解し、それを実行するよう促して、個人、チーム、グループを向上させます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

優秀になることを目指して努力しましょう。

- 自分の強みに集中しましょう。最大限に伸ばしたい才能を毎月1つ選び、それを伸ばすために投資します。スキルを磨きましょう。新しい知識を得ましょう。練習しましょう。専門性を高めるまで努力し続けます。
- あなたの弱点を最小化する方法を考えましょう。例えば、パートナーを見つける、弱点をサポートする仕組みをつくる、自分の高い資質で弱い資質を補う、などです。
- 友人や同僚が他の人の才能と強みを認識できるように力になりましょう。
- 自分の強みを仕事以外でも使う計画を立てましょう。その才能があなたの人生に課された役割とどう関係しているのか、どう家族やコミュニティの役に立つのか考えるのです。
- 成功から学びましょう。強みに目覚めた人とゆっくり時間を過ごしましょう。強みを活かすことがいかに成功につながるか、それを理解すればするほど人生により多くの成功をもたらすことができるでしょう。

盲点に注意しましょう。

- 可能性があるすべての成果を検討したいというあなたの欲求は、妥当な結論を出して先に進みたいと考える人を苛立たせる可能性があります。ときには、「十分良い」が適正かつ適切であることを受け入れなければなりません。
- あなたは、プロジェクトやイニシアチブがあなたにとって優秀なレベルに達していないと落胆することがあります。許容範囲ではあるが理想的ではない状態で仕事を引き受けたり、終わらせたりしなければならないときでも、がっかりしないようにしましょう。



「影響力」

3. コミュニケーション (Communication)

成長する方法

あなたは、自分の考えを言葉で表現するのが得意です。話し上手で、プレゼンテーションに長けています。

あなたのコミュニケーションがユニークな理由

これらのストレンクス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

おそらくあなたは、率直で、平易で、手短な会話を好みます。あなたはしばしばそうした会話を、自分のアイデアについて話すことをあなた同様慣れている人を相手にします。

強みによって、あなたは自分の考えや感覚を他の人と自由に共有します。口ごもる(すらすら言葉が出てこない)ことは、あなたにとってほとんど問題ではありません。あなたは人と一緒にいると、言葉がすぐに浮かんできます。言語能力に優れているおかげで、あなたは見知らぬ人と出会い、挨拶を交わして、彼らをあたかも友人であるかのように扱うことができます。

生まれながらにして、あなたは、ある考えや感情を、言葉でぴたりと表現できると、自分や人生に対する肯定感がとても高くなります。子どもの頃から言語に興味があったことでしょう。語彙がどんどん豊かになるにつれ、それを褒められる機会も増えます。

持っている才能によって、あなたは、よく、他の人たちがうまくやった物事に関する話をします。あなたは自分が彼らについて口にする良いことを彼らに聞いてほしいと思っているようです。彼らが自身の優秀さを発揮した瞬間に気づき、認めてほしいと思っているようです。

あなたは本能的に、たとえ仕事がついと感じて、笑い話をしたり、面白い出来事を再現したりすることで満足感を覚えます。聞き手から良い反応が得られると、別の話をいくつか話したいとしきりに思います。

コミュニケーションを活用することで成功する理由

あなたは、言葉や表現で他の人の注意を惹きつけることに長けています。自分や他の人の考えや感じたことをぴったりの言葉で表現できるあなたの能力は、重要なメッセージを際立たせ、有意義な関係構築にも役立ちます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

会話を促進する才能を生かして他の人とつながり、鼓舞しましょう。

- 聴衆に注意を払ってください。発表に対する彼らの反応を観察するのです。ある箇所で特に人々を惹きつけていることに気づくでしょう。聴衆を惹きつけた語句を振り返ります。それを中心にして次のプレゼン、会話、スピーチを組み立てましょう。
- 賢い言葉の使い方をしましょう。言葉は重要な「通貨」です。賢く使ってその影響力を観察しましょう。
- 知識や専門性も身に付けて、「コミュニケーション」の才能を強みのレベルまで高めましょう。メッセージに内容が伴って初めて効果を発揮します。
- 最高のストーリーを常に頭の中にいくつか用意し、人前で話す練習をしましょう。やればやるほどうまくなります。あなたは人の関心を惹くことに秀でています。
- 同僚間の合意を導くために自分の才能を使いましょう。発言を促し、考えや気持ちを言葉にするのを助けます。

盲点に注意しましょう。

- あなたは生まれつきおしゃべりで、無意識のうちに自分の考えを共有しているため、自分が議論を牛耳っていることに気づいていないときがあります。他の人が何か言おうとしていないか注意を払い、彼らが意見を言えるように、自分がしゃべるのを止めることを考えてみましょう。
- あなたの言葉だけで他の人のモチベーションがいつも上がるとは限らないことを覚えておきましょう。話を聞く時間を作り、相手が話す内容、話さない内容に注意を払ってみましょう。



「人間関係構築力」

4. 親密性 (Relator®)

成長する方法

あなたは、他の人との親密な人間関係を好みます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

あなたの親密性がユニークな理由

これらのストレンクス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

強みによって、あなたは 忙しいと、前向きで陽気になるでしょう。あなたはおそらく、ある種の具体的な結果を生み出すことで満足感を得るかもしれません。

生まれながらにして、あなたは、自分ができる限りの力を出していると正直に言える状況であれば、その結果に満足するでしょう。あなたはおそらく、自分の結果を人がどう評価するかに関係なく、楽観的に物事を捉えるかもしれません。

あなたは本能的に、自分と浮き沈みをともに過ごし、自分のことを知り尽くしている友人と過ごすことを好みます。そのような友人はごくわずかでかけがえのないものです。

おそらくあなたは、知人と過ごすのも抵抗はありませんが、親友があなたの最高の宝物です。自分のことを一番知っている人と一緒にいると、元気が出ます。

多くの場合、あなたは、人を公平に扱おうとします。あなたは、自分が特定の仕事、プロジェクト、趣味、役割分担、用事などを行うために講じる詳しい手段や手順について、多くの人に知ってもらうようにするかもしれません。

親密性を活用することで成功する理由

あなたは、互いにとって誠実で意義のある真の1対1の人間関係を自然に作ります。偽りのない姿を示すため、長続きする親密な関係を築き、信頼と自信を育みます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

しかるべき人と深くつきあい、生涯の友になりましょう。

- グループで集まるのではなく、1対1の時間を作るようにしましょう。そうすれば、あなたが最も価値を置いている、信頼できる深い人間関係を築くことができるでしょう。
- どれほど忙しくても、友人とは連絡を取ってください。親しい人間関係はエネルギーを与えてくれます。
- あなたはその人の職種や地位よりも人間性や性格に興味を持つ人だ、ということを、周りの人に知らせてください。あなたは他の人の手本となるはずです。
- あなたの気遣いをどんどん表に出しましょう。例えば、社内であなたがアドバイスできる人を探したり、同僚が互いに理解を深め合うのを手伝ったり、今の関係をさらに深めたりしましょう。
- 友情が奨励される職場、クラス、チーム、グループを探しましょう。あなたは形式的すぎる環境ではあまりうまくやれません。

盲点に注意しましょう。

- 一般的に、「親密性」の人が他人をなんとなく信頼することはありません。あなたから信頼を勝ち取るのは時間がかかるため、あなたとは親しくなれないと感じる人もいます。初めて会う人と毎日会っている人の両方で、この認識について意識しましょう。
- よく知っている人ほどいっしょに過ごす時間が長くなるあなたの傾向は、そういう仲間でない人からは排他的に見えたり、よそよそしい印象を与えたりする可能性があります。交流を広げて多くの人と知り合いになるという恩恵を逃している可能性について考えてみてください。

**「影響力」**

5. 社交性 (Woo®)

成長する方法

あなたは、新しく出会った人を魅了し味方につけるという難題が大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。

あなたの社交性がユニークな理由

これらのストレンクス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

持っている才能によって、あなたは、楽しむことを目的とする競争に熱気をもたらすようです。あなたがいい気分になれるのは、得点を付けて勝ち負けを決める必要のない活動かもしれません。

多くの場合、あなたは、自分のことについては正直に認めています。あなたは、自分の短所を認めることができます。あなたは、以前よりも自分が改善や完成度の向上が必要な領域について率直に話します。

あなたは本能的に、ときどき、人生が刺激的なものだと感じます。さまざまなタイプの人を同僚、チームメンバー、家族、または友人の輪に受け入れる機会を歓迎しているのかもしれません。

おそらくあなたは、自分の考えや感性について率直かつあからさまに話します。あなたは、自分の過去、現状、将来の展望に関する多くの詳細を気軽に話します。多くの人は、あなたのはっきり物言う開放的なスタイルを評価しています。あなたはたぶん、自分でできないとわかっていることをやろうとしたり、無理になろうとしたりすることは、ほとんどありません。あなたは、自分を完全にさらけ出すことにより、多くの新しい友人を得ることがよくあります。

強みによって、あなたは パーティー、ミーティング、会合、祝賀会、クラス、仕事関係のプロジェクトなどに楽しみの精神を吹き込むことがあります。人と交わることは自分にとって一種の娯楽であると言えます。人生を楽しむことで、精神的または身体的なエネルギーが活性化されることを切望しています。

社交性を活用することで成功する理由

あなたには、人を惹きつけ味方につける並外れた能力があります。社交的な場を盛り上げ、知らない人を自然に安心させることができるので、人をつなげてネットワークを作ることができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

毎日、他の人と交流する時間をとりましょう。

- 少なくとも1ヶ月に1回は知り合いに連絡をとって、ネットワークの構築と維持に努めましょう。
- 仕事仲間との連絡を絶やさないようにして、ネットワークを広げ、助けを求められる人材を増やしましょう。
- 多くの人が集まる場で気後れしている人に安心感を与えられるように、あなたの生来の魅力を活用しましょう。
- できる限り多くの人の名前を覚えてください。知人たちのファイルをつくり、知り合った人たちの名前をそれに加えていきましょう。誕生日や好きな色、趣味、応援しているスポーツチームなど、ちょっとした個人情報も書いておくと役に立ちます。
- 地域の集まりに参加したり、ボランティアを申し出たりして、地元の有力者の社交リストに載る方法を見つけましょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたはすぐに人と親しくなったと思うと別の人に行くため、浅い、誠意のない人だと見なされる場合があります。社交的な場で、誰かと話している最中に席を外して他の誰かと話したい衝動に駆られたら、相手はやっと打ち解け出したかもしれないことを思い出しましょう。
- あなたは、自分をさらけ出して他人をあまりに簡単に信じる傾向があります。そのため、引っ込み思案な人は関係を深めることをためらう可能性があります。コンフォートゾーンは人によって異なることに注意してください。相手を惹きつけ味方につけたいのなら、自分のやり方を合わせなければなりません。

**「実行力」**

6. アレンジ (Arranger®)

成長する方法

あなたは、物事を整理し、組織化することができると同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素とリソースをどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

アレンジを活用することで成功する理由

あなたには、人やリソースを調整して、効率性を最大限に高める生まれつきの能力があります。複雑な状況でもクリエイティブな柔軟性を駆使して、効率性を高めることができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

リソースを再編成して、有効性と効率性を改善しましょう。

- 組み立て役としての優れた才能を積極的に生かしましょう。あなたはチームの一員であることに喜びを感じます。職場環境の改善を提案し、グループプロジェクトを目標に近づけることができます。
- 複数の仕事を任される機会を探しましょう。スケジュールや人員の調整に長けているあなたは、不確定要素をマネジメントすることが苦になりません。
- 柔軟性があるからといって、優先順位まで常に変わるわけではないことを、周囲に説明しましょう。より良い方法を追求しているだけなのです。

盲点に注意しましょう。

- あなたには仕事、プロジェクト、スタッフを絶えず再編成する傾向があり、周囲を混乱させることがあります。自分のアプローチ方法とその効果を説明する時間をとりましょう。
- 「アレンジ」の才能が高い人は、プロジェクトやプロセス、人々に対して責任を感じ、一人で全部引き受けようとします。断りなく勝手に主導権を握ると、周りの人は苛立ちを感じたり、責任を果たす意欲を失ったりする可能性があることに留意しましょう。



「実行力」

7. 責任感 (Responsibility®)

成長する方法

あなたは、実行すると発言したことに対して心理的な責任感を持ち、誠実さや忠実さといった不変的な価値観を大事にします。

責任感を活用することで成功する理由

あなたは、コミットメントを達成するために取り組む意識が強く、当事者意識もあります。言行一致の人であり、他の人はあなたを頼りにして信頼しています。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分にとって最も重要なことに責任を持ちましょう。

- 常にスケジュールやTo Doリストを確認してから、新しい依頼を受けるようにしましょう。そうすれば、労働時間を増やさず現実的に全てのコミットメントを果たすことができ、なおかつ、あなたが責務を真剣に担っていることを周囲にわかってもらうこともできます。
- コミットメントの感覚が同じ人たちと協力関係を築きましょう。責任感について自分と同じように真剣に捉えている人が周りにいると、目標に向かって大きく前進するでしょう。
- 学校、組織、地域のために倫理的見張り役となりましょう。非倫理的な一切の行為をなくすように行動してください。

盲点に注意しましょう。

- 他の人の依頼を断るのが苦手なあなたは、仕事を必要以上に引き受ける場合があります。新しい仕事を引き受けるときは何か1つを手放すようにして、「責任感」の才能に対処しましょう。
- 義理を重んじすぎると、最も大切な人と過ごす時間が取れなくなることがあります。ときには健全な人間関係にとっての最善の答えが「ノー」であることを覚えておいてください。

**「戦略的思考力」**

8. 分析思考 (Analytical*)

成長する方法

あなたは、理由や原因を追究します。状況に影響を与えるかもしれない全ての要素を考慮に入れる能力を備えています。

分析思考を活用することで成功する理由

パターンを調査、診断、特定する能力が生来備わっているあなたは、論理的で考え抜かれた価値あるインサイトを得ることができます。あなたの批判的思考は現状把握に役立ち、客観性をもたらします。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

論理的、客観的アプローチを使って重要な決断を下しましょう。

- 信頼できる情報源を見極めましょう。参考資料として利用できる有益な本やWebサイト、頼れる専門家などを見つけてください。
- 新しい計画やプロジェクトには初期段階でかわかりましょう。手遅れになる前に、実現可能性や方向性を評価できます。
- ときにはすべての事実が出揃う前に行動しなければならないことを受け入れてください。

盲点に注意しましょう。

- 意思決定の際に、客観性や事実を重んじるあなたのアプローチ方法は、懐疑的かつ批判的に見えることがあります。感情的、主観的、個人的な意見を持つ人もいることを覚えておいてください。あなたの意見のように、そうした人たちの意見もまた有益です。
- あなたは多くの質問を投げかけるので、周りの人は自分のアイデアの妥当性がいつも疑われている、信頼されていない、あなたとの仕事はやりにくいと考えるかもしれません。自分の分析を説明して、彼らがあなたの思考プロセスや動機を信頼できるようにしてください。

**「影響力」**

9. 自我 (Significance)

成長する方法

あなたは、大きなインパクトを与えることに駆り立てられます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位を付けます。

自我を活用することで成功する理由

あなたは重要なことを遂行することに駆り立てられ、良い影響をもたらすことに一心不乱に取り組めます。成功をもたらすために懸命に働く自分の意欲と多大な貢献に敬意を払ってほしいと考えています。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人のレベルアップに貢献できる重要な仕事のチャンスを探しましょう。

- 自分が残したい功績を想像します。将来の自分を思い描きます。自分の人生を振り返るときは、世界を良くするためにこれから何ができるか自問しましょう。
- 達成したいと強く望む目標、成果、資格のリストを作成して、毎日目にするところに貼ります。自分を鼓舞するために、このリストを使うのです。
- 人生のいろいろな場面で受け取ったフィードバックやサポートが、あなたにとってどれだけ価値のあるものになっているか、大切な人たちに伝えましょう。あなたは感謝と肯定を必要としています。彼らの言葉はあなたのモチベーションを上げるでしょう。

盲点に注意しましょう。

- 強い「自我」の才能を備えるあなたは、自分の評判や成功を過度に気にしていると見なされることがあります。敬意は行動と貢献に対して払われるものだということを理解しましょう。
- あなたは、時々、自分の弱さを隠していたり、過度に抑制しているような印象を与えることがあるため、周囲の人はどうすればあなたをサポートできるかわからないことがあります。助けが必要なときは他の人に知らせて、その人が重要な存在であると彼らに感じさせることの価値を考えましょう。

**「実行力」**

10. 達成欲 (Achiever®)

成長する方法

あなたは働き者で、スタミナもあります。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

達成欲を活用することで成功する理由

タスクを完了することが好きなあなたは、達成することで満足感を得ます。あなたには強い内的な動機があります。生まれつきの強さやエネルギー、パワーは、一生懸命に物事を成し遂げるモチベーションになります。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

強さと努力を、人生で最も重視しましょう。

- チャレンジ目標を設定しましょう。プロジェクトを終わらせるごとに、自分の内なるモチベーションをうまく利用して、さらに難易度の高い目標を設定しましょう。
- 次の項目や業務に進む前に、数分でも時間を取ってひとつひとつの成功を喜びましょう。
- プロジェクトや割り当てられた仕事に対するコミットメントは、できる限り高い優先事項に合わせるようにしましょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたは、他の人が自分と同じように一生懸命働いていないとイライラすることがあります。同時に、彼らはあなたを要求の厳しい人だと思うかもしれません。誰もが自分自身に厳しいわけでも、あなたほど仕事に駆り立てられるわけでもないことを、覚えておきましょう。
- あなたは物事をやり遂げようというニーズが高いために、全体像が見える前にプロジェクトを引き受けたり、期限に同意したりする可能性があります。コミットする前に、きちんと実行するための時間とリソースがあることを確かめましょう。

クリフトンストレングスの残りの項目を確認する



- 11. 規律性
- 12. 信念
- 13. 慎重さ
- 14. 指令性
- 15. 活発性
- 16. 目標志向
- 17. 戦略性
- 18. 内省
- 19. 自己確信
- 20. 適応性
- 21. 収集心
- 22. 学習欲
- 23. 共感性
- 24. 運命思考
- 25. 包含
- 26. 公平性
- 27. ポジティブ
- 28. 未来志向
- 29. 個別化
- 30. 回復志向
- 31. 成長促進
- 32. 原点思考
- 33. 着想
- 34. 競争性

あなたの可能性を最大限に引き出す最高の機会、あなたの上位資質を育て、活用することで得られます。同時に、あなたのクリフトンストレングス34の資質すべてを理解することも重要です。

あなたのクリフトンストレングス34プロフィール

クリフトンストレングス34プロフィールの上位にある資質は日常的に発揮されていると考えられます。下位に近いものはほとんど表れていないでしょう。

あなたの才能のDNAを完全に理解するために、クリフトンストレングスの資質すべてが、単独または他の資質と組み合わせ、仕事や生活にどのように影響を与えているかを検討しましょう。さらに、トップ10の資質について詳しく見ていきます：

- **中位資質を確認する。**あなたは、これらの資質が自分の行動に時々現れていることに気づいているかもしれません。また、特定の状況では、この資質に頼る必要がある場合もあります。中位資質は必要に応じて使用できるサポート的役割として理解しましょう。
- **下位資質に対処する。**クリフトンストレングスの上位資質はあなたがどのような人間であるかを表すものであり、下位資質はあなたではないことを意味します。これは、必ずしもあなたの弱みではありませんが、最も力を発揮しない資質ではあります。これらの資質を適切に対処しなければ、あなたのポテンシャルを最大限に発揮する妨げになるかもしれません。
- **弱みを特定する。**どの資質が妨げとなっているかを判断するには、次ページの「弱みとは何か？」のセクションを確認してください。そして、成功の障害となり得るものを克服する方法を見つけましょう。

クリフトンストレングスプロフィール全体を確認するには、本レポート巻末の「クリフトンストレングス34資質の順序」セクションをご覧ください。

弱みとは何か？



1. 調和性
2. 最上志向
3. コミュニケーション
4. 親密性
5. 社交性
6. アレンジ
7. 責任感
8. 分析思考
9. 自我
10. 達成欲
11. 規律性
12. 信念
13. 慎重さ
14. 指令性
15. 活発性
16. 目標志向
17. 戦略性
18. 内省
19. 自己確信
20. 適応性
21. 収集心
22. 学習欲
23. 共感性
24. 運命思考
25. 包含
26. 公平性
27. ポジティブ
28. 未来志向
29. 個別化
30. 回復志向
31. 成長促進
32. 原点思考
33. 着想
34. 競争性

クリフトンストレングスに着目するということは、弱みを無視してよいという意味ではありません。

ギャラップでは、弱みを「成功の妨げとなるもの」として定義しています。

クリフトンストレングスアセスメントは弱さを数学的に定量化するものではありませんが、このプロフィールを用いることで、あなたのどの資質でも成功の妨げとなる可能性があることを検討できます。

上位資質は、あなたに成功をもたらす最高の可能性です。ですが、状況や人によっては、上位資質によって、自分が効果的に機能することを妨げ、盲点にもなります。

また、プロフィールの下位資質も、あなたの成功を妨げる場合があります。必ずしも弱みとはいえませんが、自然に発揮できるものではないことが多いです。

潜在的な弱みを特定するために、自問自答してください：

- この資質は私の成功を妨げたことがありますか？
- この資質に関するネガティブなフィードバックをこれまでに受けたことがありますか？
- この資質を発揮すると疲れてしまいますが、私の役職で発揮する必要がありますか？

これらの質問のいずれかの答えが「はい」の場合は、弱みとなる領域を見つけられるかもしれません。弱みを無視しないでください。弱みは無視するのではなく、強みに着目し、妨げとなる資質に対処するように努めましょう。

弱みに対処するにはどうすればよいですか？

- 把握する：自分の弱みと、それがどのように妨げとなっているかを把握しましょう
- 協力する：仲間にサポートを求めましょう
- 強みを活かす：別の資質を活用して、より良い結果を達成しましょう
- とにかくやる：一歩を踏み出して、今でき得るベストを尽くしましょう

あなた独自の貢献を特定する： クリフトンストレングスの領域

クリフトンストレングス34プロファイルは、自分がどのような人間なのかを理解するのに役立ちます。また、どのように物事を成し遂げることができるのか、他者に影響を与えることができるのか、信頼関係を構築できるのか、情報を処理できるのかを理解するための大きな助けとなります。クリフトンストレングスの4つの領域によるフレームワーク（「実行力」、「影響力」、「人間関係構築力」、「戦略的思考力」）は、あなたの資質について、また、チームに参加する、チームを作る、チームをリードする上でどのように貢献ができるかを考える一助となります。

最高のチームは、自分自身の、そして他者のチームに対するユニークな貢献を理解するメンバーから成り立ちます。この気づきと感謝が、団結力を強め、万能でより生産的な、エンゲージしているチームになるための活力を生み出すのです。

しかしながら、この4つの領域に考えを縛られないよう注意してください。特定の領域に上位資質が当てはまらなかったとしても、心配はありません。これは、例えば、戦略的に思考できない、人間関係を構築できない、ということの意味するものではないからです。誰もが物事を成し遂げ、他者に影響を与え、人間関係を構築し、情報を処理しています。あなたの上位資質を、それが属している領域とは違う領域で活かせば、同じ結果が手に入ります。

次のページでは、あなた独自のクリフトンストレングスプロファイルがどのように4つの領域に分類されたかを説明します。自分の強みの領域を知ることは、最も貢献できる方法を理解するのに役立ちます。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」

「実行力」を上位資質に持つ人は、物事を成し遂げます。

「影響力」

「影響力」を上位資質に持つ人は、主導権を握る方法を知っていて、はっきりと意見を表明し、他の人たちがそれに確実に耳を傾けるようにします。

「人間関係構築力」

「人間関係構築力」を上位資質に持つ人は、しっかりとした人間関係を構築し、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームを作ります。

「戦略的思考力」

「戦略的思考力」を上位資質に持つ人は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下せるようにします。

あなたは、クリフトンストレングスの資質「影響力」に強みがあります。

あなたは、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、他の人が確実に耳を傾ける方法を知っています。



このチャートは、4つの領域におけるあなたのクリフトンストレングス34資質の結果の相対分布を表したものです。これらの分類は、あなたが最高の成果を出す可能性の高い分野と、チームへの最良の貢献方法を理解する良い出発点となります。

あなたのクリフトンストレングスの領域に関する詳細は、以下のチャートをご覧ください。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」		「影響力」		「人間関係構築力」		「戦略的思考力」	
6 アレンジ	16 目標志向	3 コミュニケーション	5 社交性	27 ポジティブ	4 親密性	18 内省	22 学習欲
12 信念	11 規律性	14 指令性	34 競争性	29 個別化	1 調和性	8 分析思考	17 戦略性
26 公平性	7 責任感	2 最上志向	19 自己確信	23 共感性	24 運命思考	32 原点思考	28 未来志向
30 回復志向	10 達成欲	15 活発性	9 自我	25 包含	20 適応性	21 収集心	33 着想
13 慎重さ				31 成長促進			

行動する

クリフトンストレングスのレポートを読むことは、始めの一步にすぎません。最高の状態へ到達するには、クリフトンストレングスを活かして成長し、可能性を最大限に引き出すにかかっています。

ここで、次のステップに進みます：

- 強みを他の人と共有する。親しい人と、これに関して対話することは、あなたの上位資質の開発を加速します。
- ギャラップ認定ストレングスコーチを探す。コーチは、上位資質を状況に応じて効率的に活かす方法を学ぶ際に助けとなります。
- 上位資質を日々活かす。レポートのアドバイスを読み、自分自身をガイドするために活用します。

上位資質を活用して成長する方法

調和性 (Harmony®)

現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

最上志向 (Maximizer®)

優秀になることを目指して努力しましょう。

コミュニケーション (Communication®)

会話を促進する才能を生かして他の人とつながり、鼓舞しましょう。

親密性 (Relator®)

しかるべき人と深くつきあい、生涯の友になりましょう。

社交性 (Woo®)

毎日、他の人と交流する時間をとりましょう。

アレンジ (Arranger®)

リソースを再編成して、有効性と効率性を改善しましょう。

責任感 (Responsibility®)

自分にとって最も重要なことに責任を持ちましょう。

分析思考 (Analytical®)

論理的、客観的アプローチを使って重要な決断を下しましょう。

自我 (Significance®)

他の人のレベルアップに貢献できる重要な仕事のチャンスを探しましょう。

達成欲 (Achiever®)

強さと努力を、人生で最も重視しましょう。

クリフトンストレングス34資質の順序

1. 調和性 (Harmony®)

「人間関係構築力」

「調和性」の資質が高い人は、意見の一致を求めます。意見の衝突を嫌い、異なる意見でも一致する点を探ります。

2. 最上志向 (Maximizer®)

「影響力」

「最上志向」の資質が高い人は、個人や集団の卓越性を高める手段として、強みに注目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

3. コミュニケーション (Communication®)

「影響力」

「コミュニケーション」の資質が高い人は、一般的に自分の考えを言葉に表すのが得意です。話術に優れ、物事を印象的に説明するのが上手です。

4. 親密性 (Relator®)

「人間関係構築力」

「親密性」の資質が高い人は、他の人たちとの緊密な関係を楽しみます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

5. 社交性 (Woo®)

「影響力」

「社交性」の資質が高い人は、知らない人と出会い、惹きつけ味方につけることが大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。

6. アレンジ (Arranger®)

「実行力」

「アレンジ」の資質が高い人は、多くの物事を整理し組織化できると同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素と資源をどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

7. 責任感 (Responsibility®)

「実行力」

「責任感」の資質が高い人は、一度やると言ったことに対して、心理的に責任意識を持ちます。正直さや忠実さなどの普遍的価値を大切にしています。

8. 分析思考 (Analytical®)

「戦略的思考力」

「分析思考」の資質が高い人は、物事の理由と原因を追求します。状況に影響を与える可能性のあるすべての要素を考慮に入れる能力を備えています。

9. 自我 (Significance®)

「影響力」

「自我」の資質が高い人は、大きな影響を与えることを望んでいます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位をつけます。

10. 達成欲 (Achiever®)

「実行力」

「達成欲」の資質が高い人は、並外れたスタミナがあり、旺盛に仕事に取り組みます。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

11. 規律性 (Discipline®)

「実行力」

「規律性」の資質が高い人は、日課や身のまわりを秩序だててを好みます。世界は自分の考えた秩序で説明できると考えています。

12. 信念 (Belief®)

「実行力」

「信念」の資質が高い人は、核となる普遍的な価値観を持っています。これらの価値観は、彼らの人生に明確な意義をもたらします。

13. 慎重さ (Deliberative®)

「実行力」

「慎重さ」の資質が高い人は、決定や選択を行うときに細心の注意を払います。あらゆる道のりには、危険や困難が待ち受けていると考えています。

14. 指令性 (Command®)

「影響力」

「指令性」の資質が高い人は、存在感があります。状況の主導権を握り、決断を下します。

15. 活発性 (Activator®)

「影響力」

「活発性」の資質が高い人は、アイデアを実行に移すことにより結果をもたらします。単に話すだけではなく、いますぐ実行することを望みます。

16. 目標志向 (Focus®)

「実行力」

「目標志向」の資質が高い人は、目標を定め、その目標に向かってまい進し、目標達成に必要な修正を行うことができます。優先順位をつけてから、そのとおりに行動します。

17. 戦略性 (Strategic®)

「戦略的思考力」

「戦略性」の資質が高い人は、目的に向かうための選択肢を想定することができます。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

18. 内省 (Intellection®)

「戦略的思考力」

「内省」の資質が高い人は、知的な活動に多くの時間を費やします。内省的で、知的な議論が好きです。

19. 自己確信 (Self-Assurance®)

「影響力」

「自己確信」の資質が高い人は、自分の能力と判断力に自信を持っており、リスクを冒すこともあります。まるで、自分が正しい方向へ進んでいることを教えてくれる羅針盤が体内に備わっているかのようです。

20. 適応性 (Adaptability®)

「人間関係構築力」

「適応性」の資質が高い人は、流れに沿って進むことを好みます。「今」を大切に、それぞれの時点で進む方向をひとつずつ選択することにより、将来を見極めます。

21. 収集心 (Input®)

「戦略的思考力」

「収集心」の資質が高い人は、収集や蓄積を必要とします。その対象には、情報、アイデア、人工物だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

22. 学習欲 (Learner®)

「戦略的思考力」

「学習欲」の資質が高い人は、学習意欲が旺盛で、常に向上を望んでいます。結果よりも学習すること自体に意義を見出します。

23. 共感性 (Empathy®)

「人間関係構築力」

「共感性」の資質が高い人は、自分を相手の状況に置き換えて考えることにより、相手の感情を察することができます。

24. 運命思考 (Connectedness®)

「人間関係構築力」

「運命思考」の資質が高い人は、あらゆる人や物事は互いに結び付いていると考えています。この世に偶然というものほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

25. 包含 (Includer®)

「人間関係構築力」

「包含」の資質が高い人は、相手を受け入れることができます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。

26. 公平性 (Consistency®)

「実行力」

「公平性」の資質が高い人は、あらゆる人を平等に扱う必要性を確信しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を公平に扱おうとします。

27. ポジティブ (Positivity®)

「人間関係構築力」

「ポジティブ」の資質が高い人は、情熱的であり、しかも自然にその熱意を人に分け与えることができます。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

28. 未来志向 (Futuristic®)

「戦略的思考力」

「未来志向」の資質が高い人は、未来と未来にできることを心に描くことで、ひらめきを得ます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

29. 個別化 (Individualization®)

「人間関係構築力」

「個別化」の資質が高い人は、一人ひとりが持つユニークな個性に興味をひかれます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

30. 回復志向 (Restorative™)

「実行力」

「回復志向」の資質が高い人は、問題を解決するのが大好きです。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

31. 成長促進 (Developer®)

「人間関係構築力」

「成長促進」の資質が高い人は、他の人の持つ可能性を認識し、それを伸ばします。小さな進歩の兆候を見逃さず、成長の証に満足感を得ます。

32. 原点思考 (Context®)

「戦略的思考力」

「原点思考」の資質が高い人は、過去について考えるのが好きです。歴史をたどることにより、現在を理解します。

33. 着想 (Ideation®)

「戦略的思考力」

「着想」の資質が高い人は、新しいアイデアを考えるのが大好きです。見た目には共通点のない現象に、関連性を見出すことができます。

34. 競争性 (Competition®)

「影響力」

「競争性」の資質が高い人は、自分の進歩を他の人と比較します。コンテストで勝つために、相当な努力をします。

COPYRIGHT STANDARDS

This document contains proprietary research, copyrighted and trademarked materials of Gallup, Inc. Accordingly, international and domestic laws and penalties guaranteeing patent, copyright, trademark and trade secret protection safeguard the ideas, concepts and recommendations related within this document.

The materials contained in this document and/or the document itself may be downloaded and/or copied provided that all copies retain the copyright, trademark and any other proprietary notices contained on the materials and/or document. No changes may be made to this document without the express written permission of Gallup, Inc.

Any reference whatsoever to this document, in whole or in part, on any webpage must provide a link back to the original document in its entirety. Except as expressly provided herein, the transmission of this material shall not be construed to grant a license of any type under any patents, copyright or trademarks owned or controlled by Gallup, Inc.

Gallup®, CliftonStrengths®, Clifton StrengthsFinder®, StrengthsFinder® and each of the 34 strengths theme names are trademarks of Gallup, Inc. All rights reserved. All other trademarks and copyrights are the property of their respective owners.