

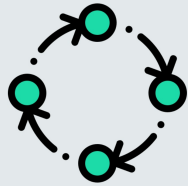


Comunicar

Transmitir un mensaje

Hablar a 1 persona

Centrar la mirada en alguien
Ir alternando personas

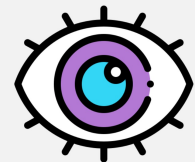


Repetir el mensaje

Dar la misma charla
Ensayar en alto

Observar las grabaciones

Anotar, observar
Corregir errores



Copiar

A gente que nos gusta
como habla

Dominar los silencios

Hacer pausas
Respirar, oxigenar, beber agua
Dar tiempo a pensar
👍 silencio 🙅 muletillas



Pensar antes hablar

Estructurar primero

Dinámicas

Por si nos quedamos cortos
en el discurso

