

# 请耐心等待教程，一步一步来

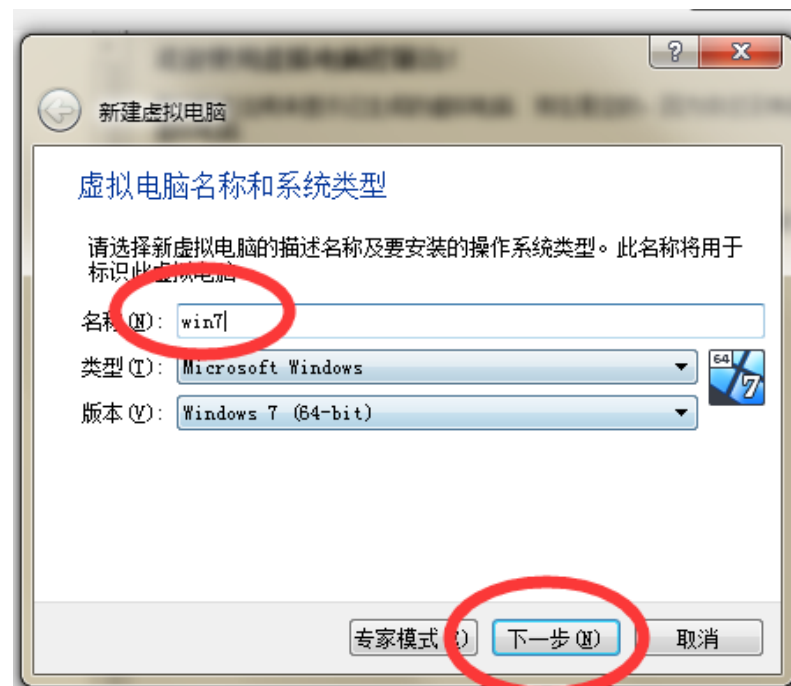
准备工作：把 Oracle 虚拟机，系统包，激活工具都复制到自己的电脑上。

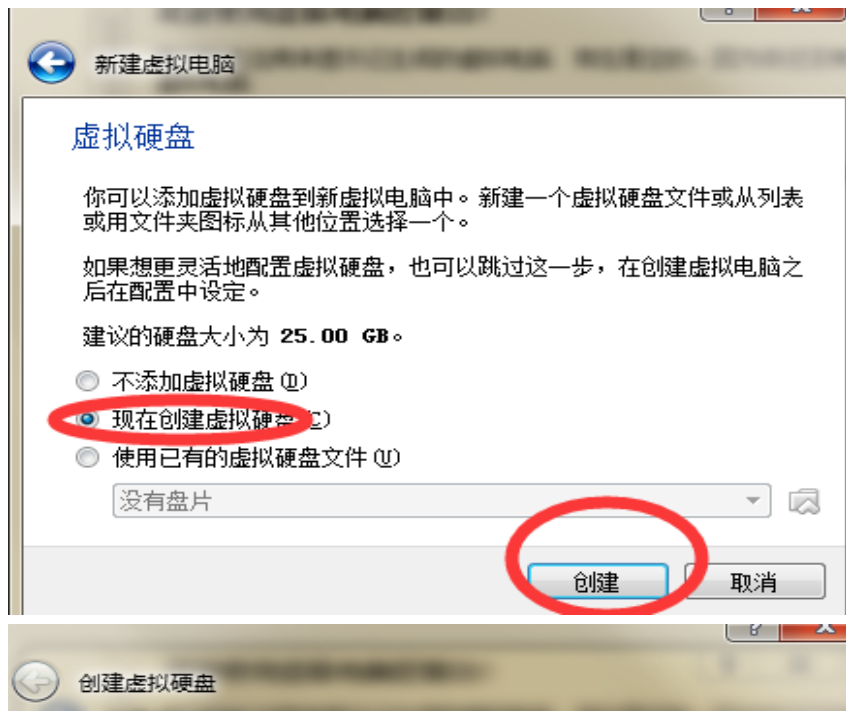
这条很重要：（虚拟机和真实机，鼠标切换）按下右边的 **Ctrl** 键，鼠标就可以从虚拟机中拖出来。

1. 先安装好虚拟机，默认安装就可以了。
2. 打开桌面上的虚拟机图标安装好后开始新建虚拟机



输入 WIN7，建议用这个命名。



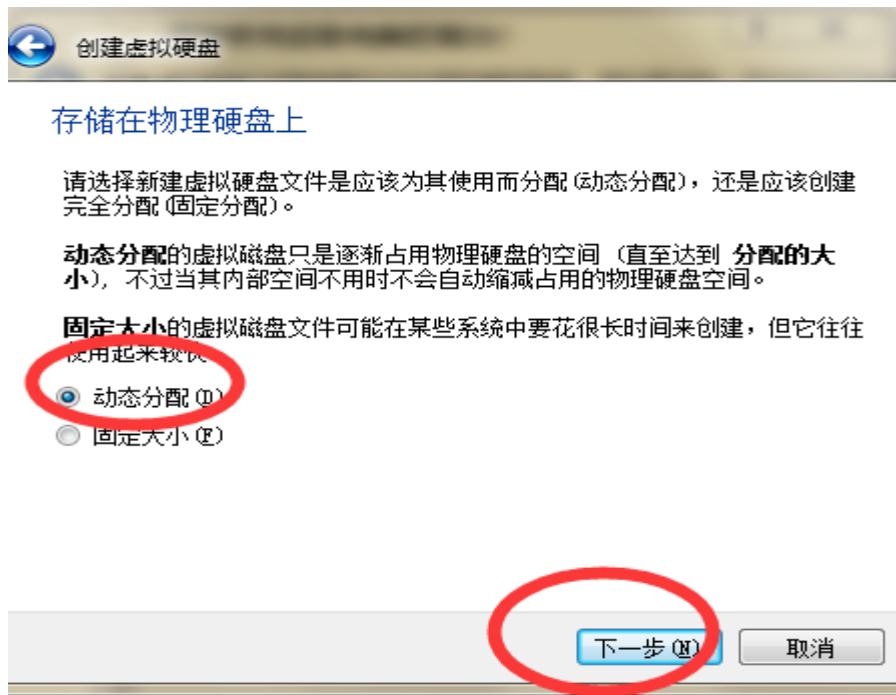


### 虚拟硬盘文件类型

请选择您想要用于新建虚拟磁盘的文件类型。如果您不需要其他虚拟化软件使用它，您可以让此设置保持不变状态。

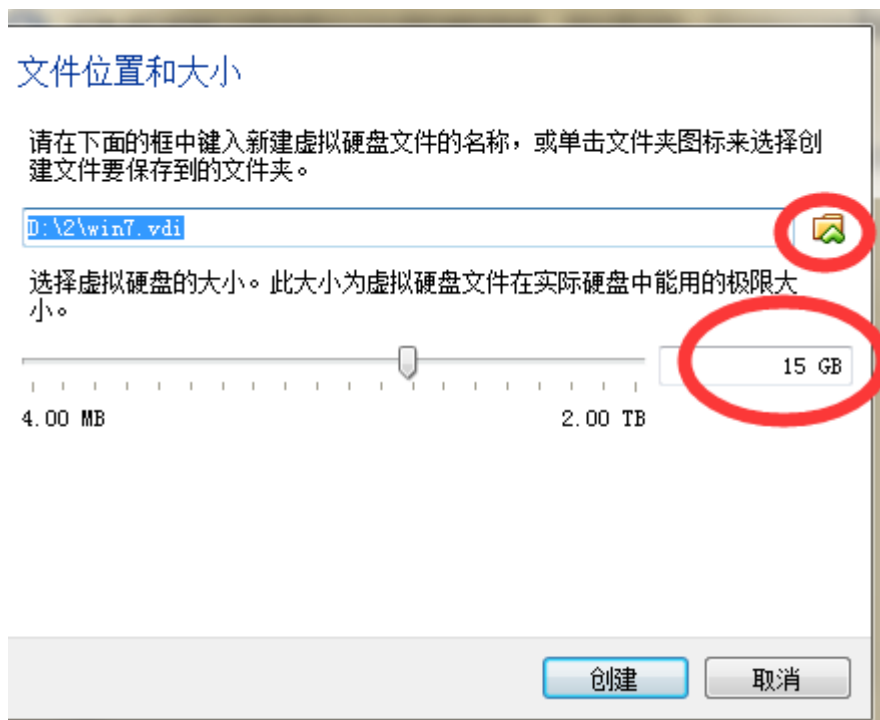
- ☒ VDI (VirtualBox 磁盘映像)
- ☐ VHD (虚拟硬盘)
- ☐ VMDK (虚拟机磁盘)



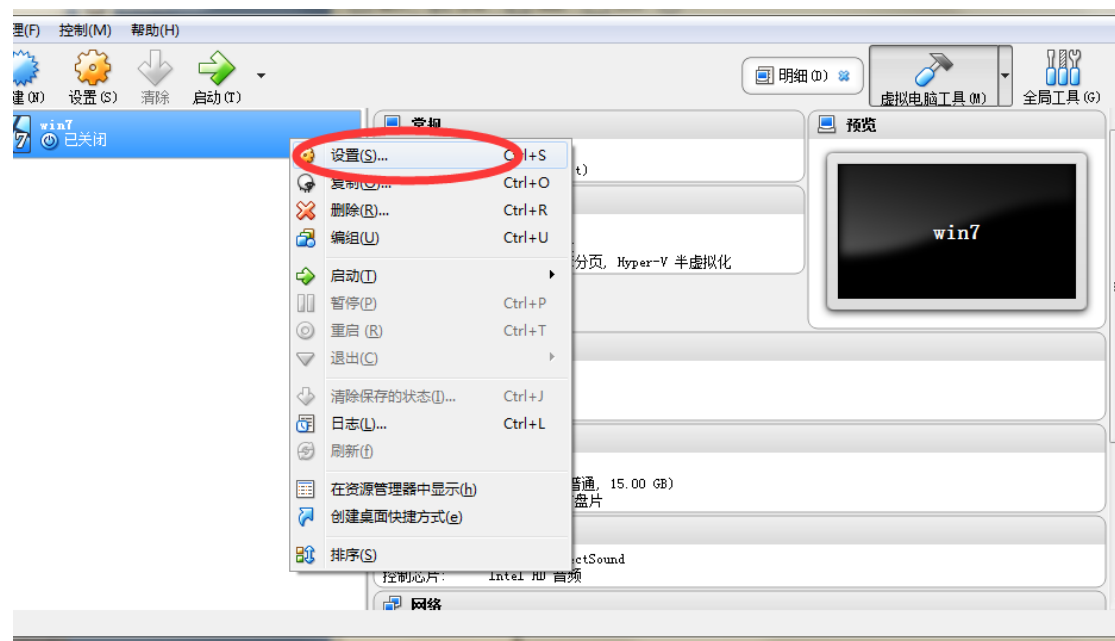


**这条很重要:** 右上角选项是选择虚拟机的存储位置。最好把它放在 D 盘，新建一个文件夹，命名为 VM。打开 VM 文件夹，点击保存。

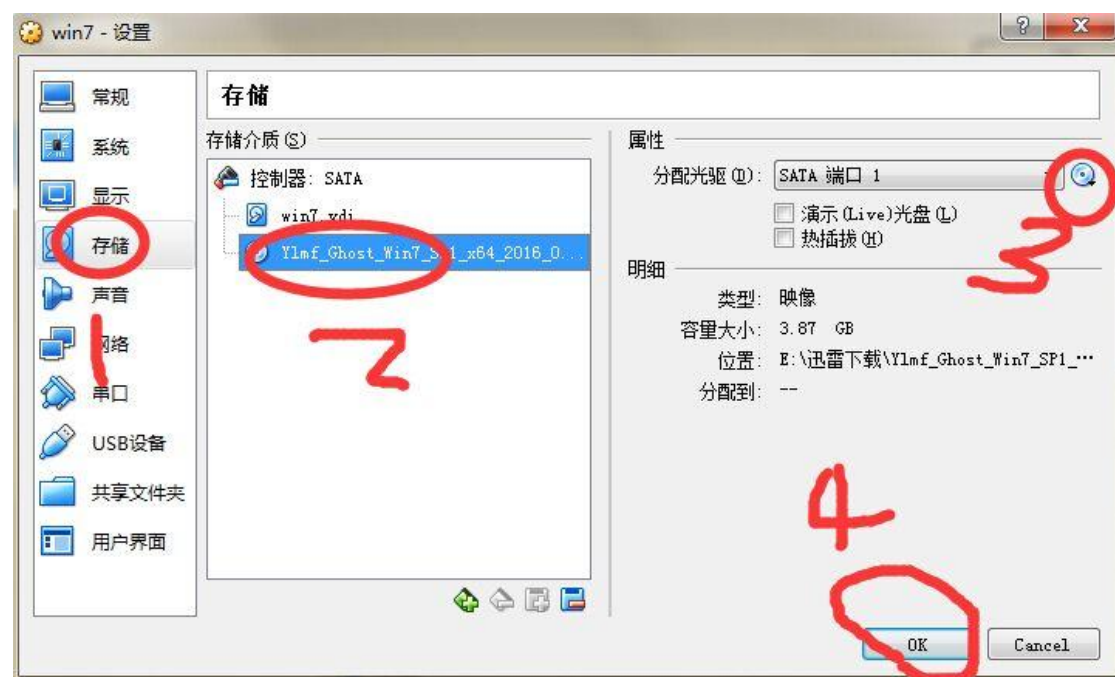
虚拟机大小设为 15G.

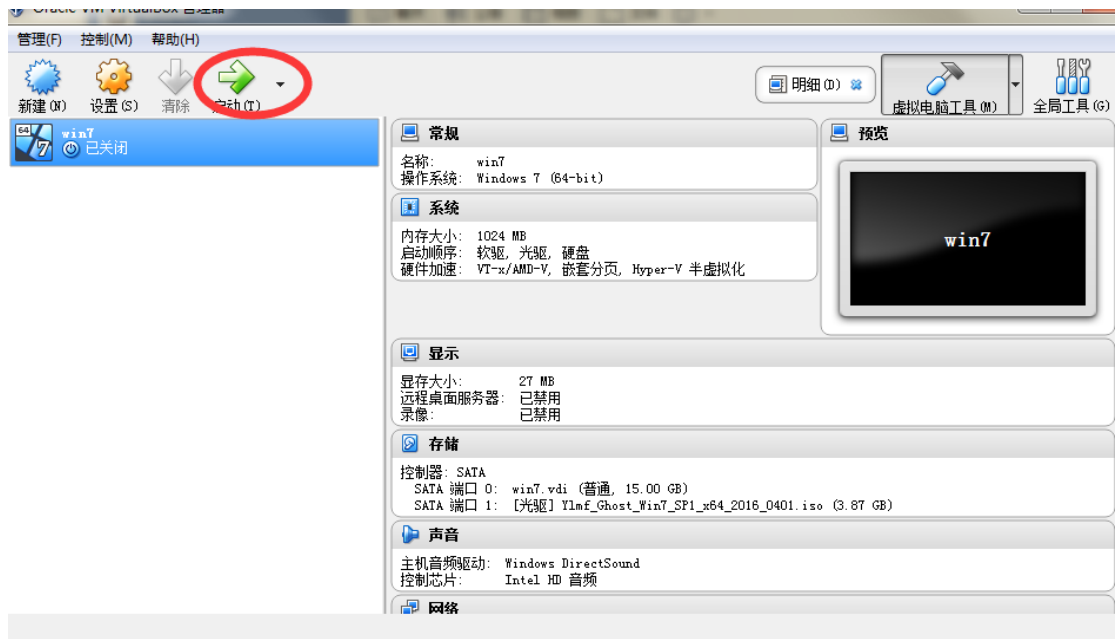


创建后，开始装系统。



选择存储，选择图中 2 的位置，然后点 3 的位置选择下载好的 win7 系统包，最后点击 OK。





请阅读许可条款

#### MICROSOFT 软件许可条款

##### WINDOWS 7 ULTIMATE SERVICE PACK 1

这些许可条款是 Microsoft Corporation（或您所在地的 Microsoft Corporation 关联公司）与您之间达成的协议。请阅读条款内容。这些条款适用于上述软件，包括您用来接收该软件的介质（如有）。印刷的书面许可条款（可能随软件一起提供）可能取代或修改任何屏幕上显示的许可条款。这些条款也适用于 Microsoft 为该软件提供的任何

- 更新
- 补充
- 基于 Internet 的服务和

☒ 我接受许可条款 (A)

下一步 (N)

安装 Windows

您想进行何种类型的安装？



#### 升级 (U)

升级到较新版本的 Windows 并保留文件、设置和程序。升级选项仅在运行现有版本的 Windows 时才可用。建议您先备份文件然后再继续执行操作。

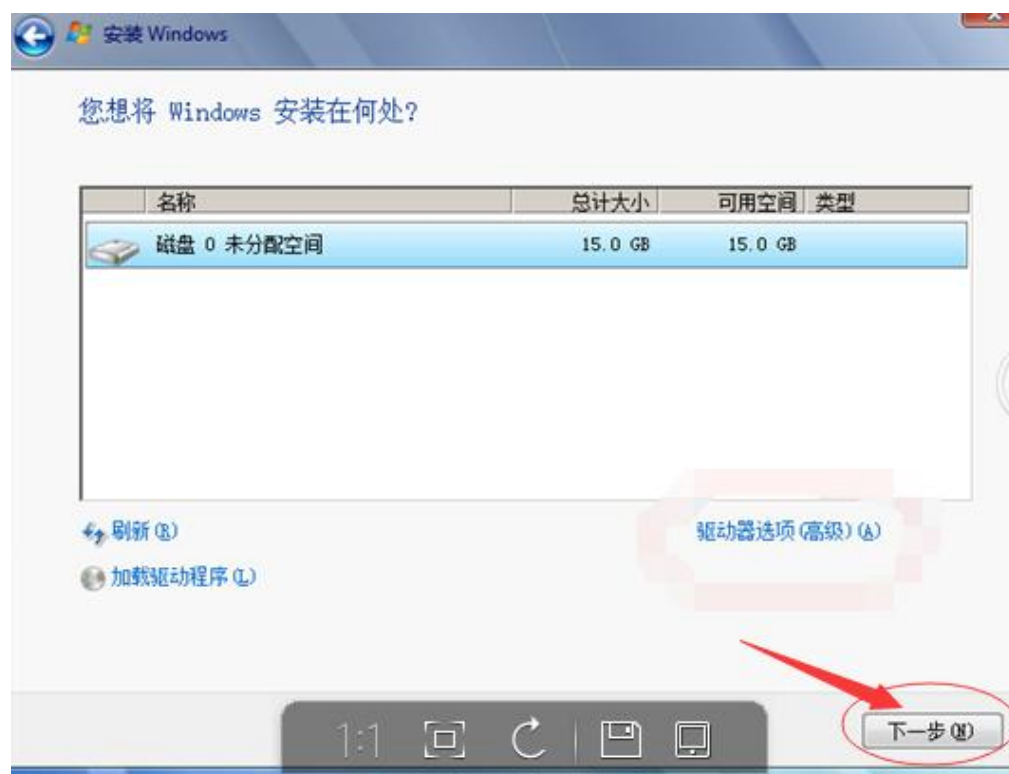



#### 自定义 (高级) (C)

安装 Windows 的新副本。此选项不会保留您的文件、设置和程序。此选项对磁盘和分区所做的更改在您使用安装光盘启动计算机时可用。建议您先备份文件然后再继续执行操作。

帮助我决定 (D)

点下一步，开始安装。



 设置 Windows

### 为帐户设置密码

创建密码是一项明智的安全预防措施，可以帮助防止其他用户访问您的用户帐户。请务必记住您的密码或将其保存在一个安全的地方。


键入密码(推荐)(P):

再次键入密码(R):

键入密码提示(H):

请选择有助于记住密码的单词或短语。  
如果您忘记密码，Windows 将显示密码提示。

下一步(N)

 设置 Windows

### 键入您的 Windows 产品密钥

您可以在 Windows 附带的程序包中包含的标签上找到 Windows 产品密钥。该标签也可能在您的计算机机箱上。激活会将您的产品密钥与计算机进行配对。

产品密钥与此类似:

产品密钥: XXXXX-XXXXX-XXXXX-XXXXX-XXXXX

(自动添加短划线)

☐ 当我联机时自动激活 Windows(A)

[什么是激活?](#)  
[阅读隐私声明](#)

跳过(K) 下一步(N)



帮助您自动保护计算机以及提高 Windows 的性能



### 使用推荐设置(R)

安装重要和推荐的更新，提高浏览 Internet 的安全性并联机查看解决问题的方案，以及帮助 Microsoft 改进 Windows。



### 仅安装重要的更新(I)

只安装 Windows 的安全更新和其他重要更新。



### 以后询问我(A)

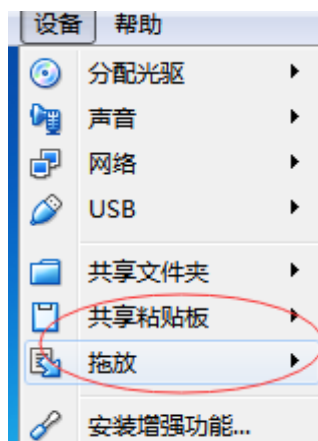
在您决定安装更新之前，您的计算机可能存在安全隐患。

[详细了解此选项](#)

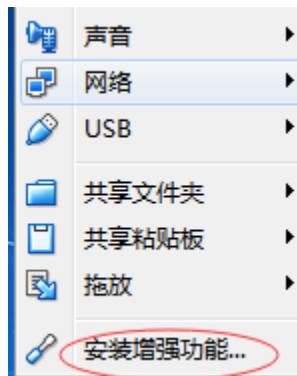
使用推荐的设置或仅安装更新时，会向 Microsoft 发送一些信息。但是这些信息不会用于识别您的身份或与您联系。若要在稍后关闭这些设置，请在“帮助和支持”中搜索“关闭建议的设置”。

[阅读隐私声明](#)

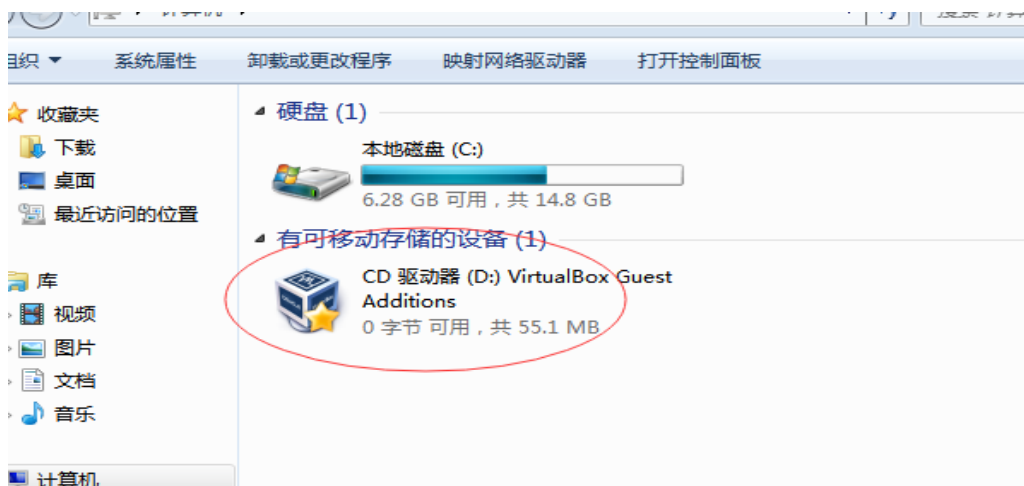
虚拟机上方，设备里的拖放和共享黏贴板都设置为双向。

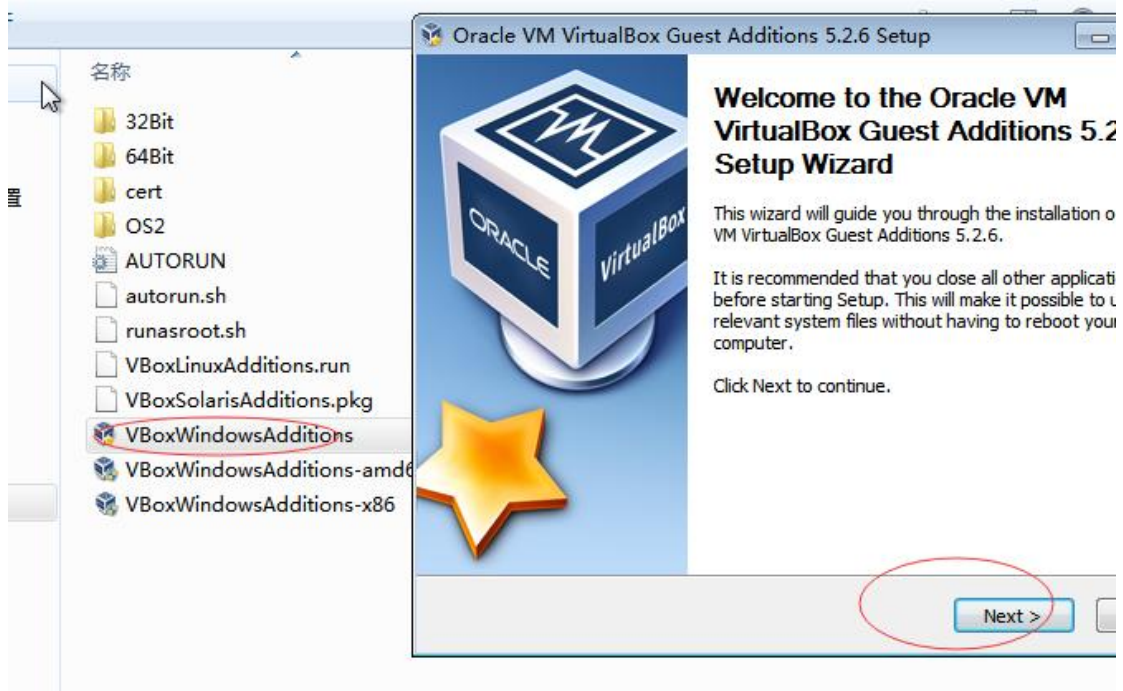


虚拟机上方，设备里点击安装增强功能。



打开虚拟机的计算机，安装 virtualBOX guest，默认安装就可以。

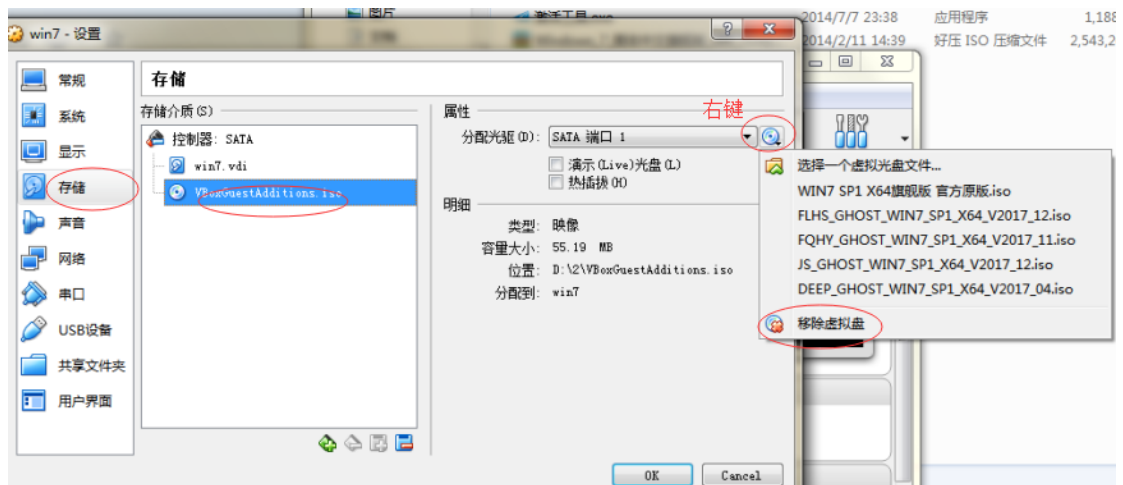




设置好后，重启。把激活工具拖到虚拟机里。（不行的话，多重启几次虚拟机。）

最后在虚拟机里点击激活工具激活。激活后重启虚拟机就可以了。

最后把启动的给去掉，这是刚才选系统的位置。



最后把系统包和虚拟机的安装包都删掉。太占空间